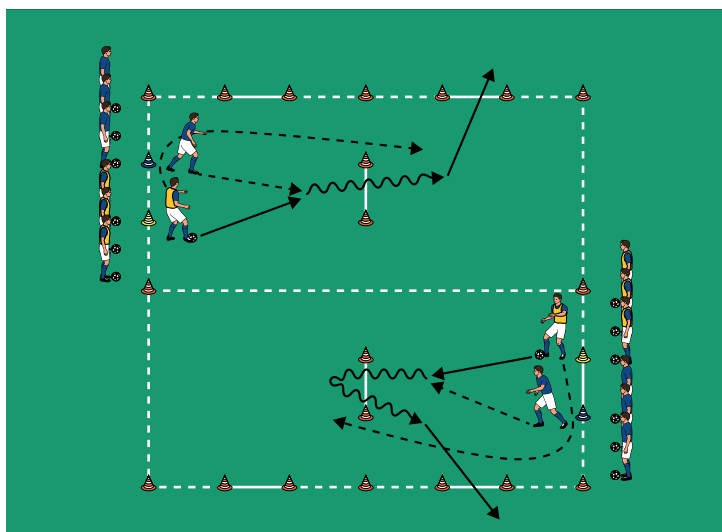


THEMA: KREATIVE LÖSUNGEN IM 1 GEGEN 1 SUCHEN



HAUPTTEIL 1:

FIRST-TOUCH-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Spielfeld mit Mittellinie markieren.
- ▶ Auf jeder Grundlinie zwei 2 Meter breite Hütchentore aufstellen.
- ▶ Mittig zwischen den Hütchentoren ein 1 Meter breites Hütchentor quer markieren.
- ▶ Auf den Seitenlinien diagonal gegenüber jeweils 2 Starhütchen nebeneinander aufstellen.
- ▶ Die Spieler an die Starhütchen verteilen, wobei die Spieler an den torfernen Starhütchen Bälle haben.

ABLAUF

- ▶ Der Ballbesitzer passt dem ersten Spieler am anderen Starhütchen in den Lauf, hinterläuft ihn und wird Verteidiger.
- ▶ Der Angreifer nimmt das Zuspiel durch das Hütchentor mit und versucht im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger bei einem der beiden Hütchentore zu treffen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf beide Hütchentore.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Der Verteidiger rollt in den Lauf des Angreifers.
- ▶ Der Verteidiger wirft hoch in den Lauf des Angreifers.
- ▶ Der Verteidiger spielt per Volleyschuss aus der Hand hoch in den Lauf des Angreifers.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt zuerst 5 Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Angreifer kann erst einen Treffer erzielen, wenn er das quergestellte Hütchentor durchdribbelt hat.
- ▶ Das quergestellte Hütchentor gegebenenfalls vergrößern oder verkleinern und so dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Mittellinie des Spielfeldes nie überdribbeln, um Zusammenstöße mit den anderen Spielern zu vermeiden.