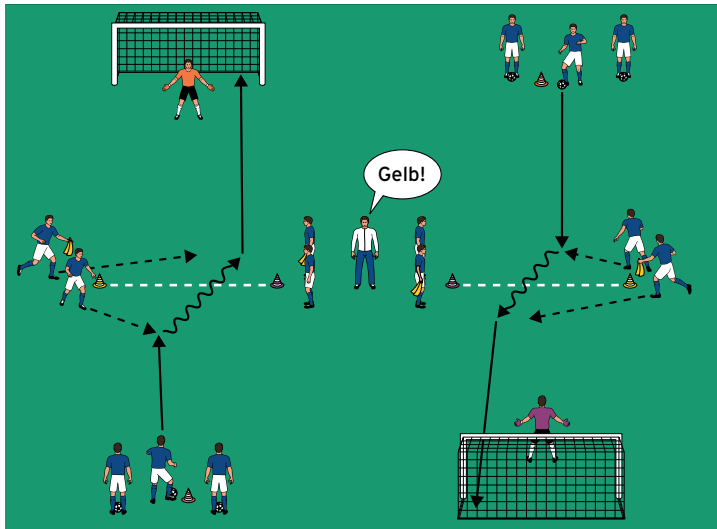


THEMA: DAS PERSÖNLICHE DUELL GEWINNEN



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 MIT RÜCKEN ZUM TOR

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten.
- ▶ An den Hütchen je 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren.

ABLAUF

- ▶ Nach Aufruf einer Farbe fordert der entsprechende Angreifer das Zuspiel durch Entgegenstarten.
- ▶ Anschließend versucht er, die Hütchenlinie im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger zu überdribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so darf der Angreifer im Alleingang den Torabschluss suchen.

VARIATIONEN

- ▶ 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- ▶ Der Verteidiger darf erst nachstarten, nachdem der Stürmer den Ball berührt hat.
- ▶ Der Angreifer darf den Ball einmal zum Passgeber zurückspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst schnell zum Tor aufdrehen, wenn der Verteidiger zu weit weg ist.
- ▶ Den Körper zwischen Ball und Gegner bringen, wenn der Verteidiger den Angreifer bei der Ballannahme bedrängt.
- ▶ Einen Rundlauf durchführen: Nach jeder Aktion jeweils 1 Position weiterrücken. Der Angreifer wechselt zur Startposition des anderen Feldes. Der Verteidiger bleibt zunächst stehen, wird jedoch Angreifer.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufstellung der Spieler ändern, sodass neue 1-gegen-1-Duelle entstehen.