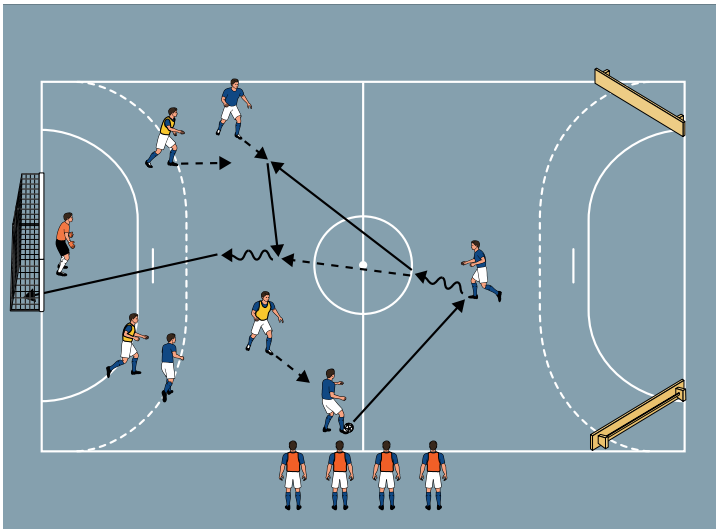


THEMA: PASSTRaining MIT DER LANGBANK



SCHLUSSTEIL:

DOPPELTE KONTERMÖGLICHKEIT

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Jugendtor und 2 auf die Seite gelegten Langbänken errichten.
- ▶ 3 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ 2 Mannschaften stellen sich im Feld auf, das dritte Team pausiert.

ABLAUF

- ▶ Blau spielt im 4 gegen 3 auf das Jugendtor mit Torhüter.
- ▶ Gelingt es Gelb, den Ball zu erobern, so kontert das Team auf die beiden Langbänke.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückspielen organisieren. Jedes Team spielt 1-mal auf das Jugendtor und kontert 1-mal auf die Langbänke.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer beim Jugendtor zählen doppelt.
- ▶ Treffer auf die Langbänke dürfen nur aus der gegnerischen Hälfte erzielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mannschaft, die jeweils auf die Kontertore spielt, stellt 1 Torhüter.
- ▶ Da eine Mannschaft pausieren muss, ist die Spielzeit pro Durchgang bewusst kurz gehalten.