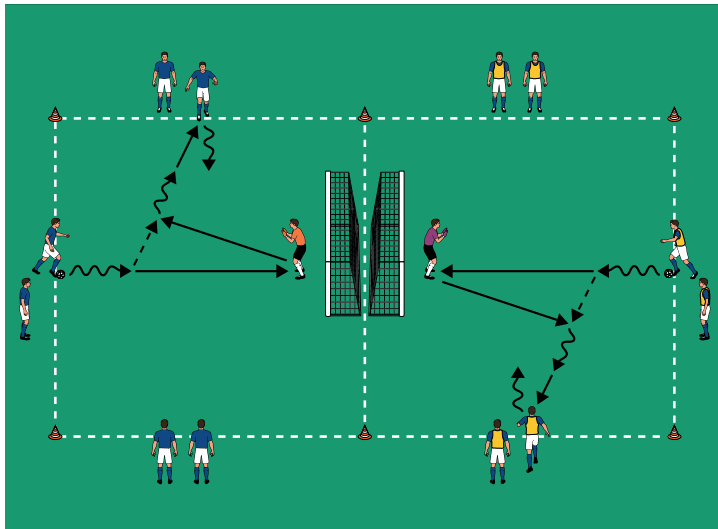


THEMA: NACH EINEM BALLGEWINN SCHNELL IN DIE SPITZE KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

KOMBINATIONSSPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld abstecken.
- ▶ Die Mittellinie kennzeichnen und darauf 2 Tore mit Torhütern mit den Rücken zueinander aufstellen.
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils gleichmäßig um das Spielfeld verteilen.
- ▶ 2 Spieler pro Gruppe haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln ins Feld und spielen mit dem Torhüter in der eigenen Hälfte einen Doppelpass.
- ▶ Anschließend passen sie zu einem der wartenden Spieler außerhalb und übernehmen dessen Position.
- ▶ Die Passempfänger nehmen ins Feld mit und starten mit dem Doppelpass zum Torwart die nächste Aktion usw.

VARIATIONEN

- ▶ Das Spielbein vorgeben: Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Nach dem Doppelpass einen Spieler im anderen Feld anspielen.
- ▶ Das Anspiel nach außen soll direkt erfolgen.
- ▶ Die Torhüter hoch anspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter müssen sich ständig anbieten.
- ▶ Vor dem Pass den Namen des Mitspielers rufen.
- ▶ Nach dem Doppelpass das Tempo erhöhen.