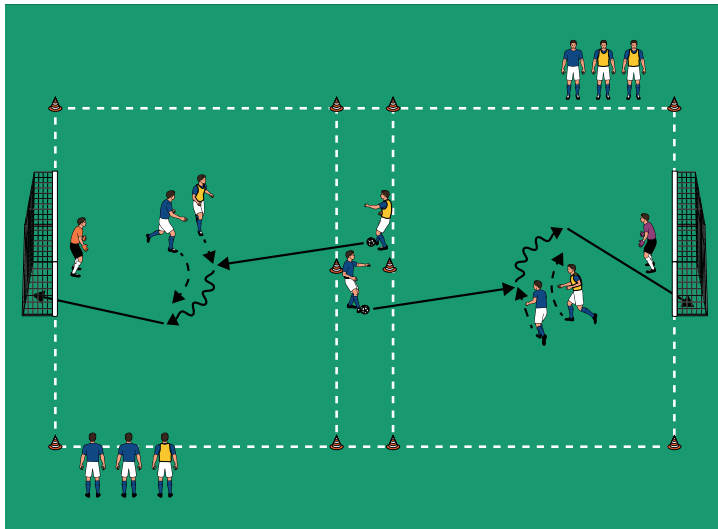


THEMA: DEFENSIVES 1 GEGEN 1 MIT RÜCKEN ZUM TOR



HAUPTTEIL 2:

MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, die Hütchen innerhalb des Feldes entfernen.
- ▶ Die Passgeber stellen sich jetzt jeweils zentral auf, Angreifer und Verteidiger agieren mittig mit dem Rücken zum Tor.

ABLAUF

- ▶ Der Angreifer erhält das Zuspiel vom Passgeber und versucht anschließend, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kann er ihn zum Passgeber zurückpassen oder aus dem Feld dribbeln.
- ▶ Aufgabenwechsel nach jeder Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand zwischen Angreifer und Verteidiger variieren.
- ▶ Das Feld in der Breite verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Vergleich zur vorangegangenen Spielform starten die Spieler nun aus einer zentralen Position. Der Angreifer hat somit 2 Optionen, sich zu drehen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Der Trainer sollte Zeitvorgaben stellen, wann der Angriff zu Ende ist.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.