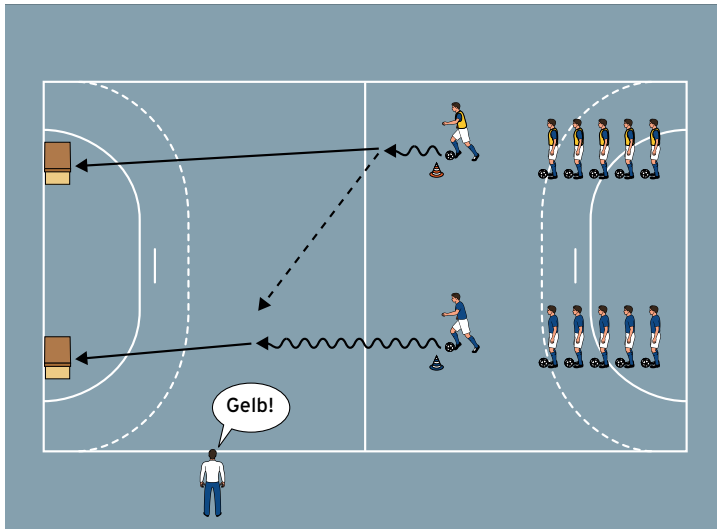


THEMA: DAS DRIBBELN IN DER HALLE VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

**KLEINKASTEN-DRIBBLING II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.

**ABLAUF**

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe einer Mannschaft auf.
- ▶ Der erste Spieler des aufgerufenen Teams passt nach dem Dribbling von der Mittellinie auf den Kleinkasten.
- ▶ Der erste Spieler der Mannschaft dribbelt gleichzeitig los und passt von innerhalb des Wurfkreises zum Kleinkasten.
- ▶ Der Spieler vom aufgerufenen Starthütchen kann nach seinem Pass nachsetzen und versucht, den Pass der anderen Gruppe abzublocken.
- ▶ Jeder Treffer beim Kleinkasten ergibt einen Punkt.
- ▶ Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

**VARIATIONEN**

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Bei Ballgewinn kann der Spieler beim eigenen Kleinkasten einen weiteren Treffer erzielen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Darauf achten, dass beide Teams ungefähr gleich oft aufgerufen werden und zuerst passen können.
- ▶ Trotz der Chance zum Nachsetzen zunächst zielgenau passen.
- ▶ Als nachsetzender Spieler den Ball nur abblocken, Grätschen sind nicht erlaubt.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.