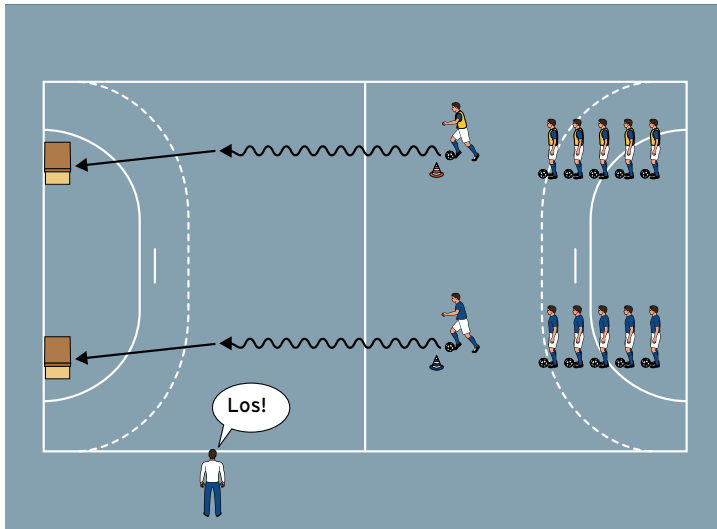


**THEMA: DAS DRIBBELN IN DER HALLE VERBESSERN**



**AUFWÄRMEN 1:**

**KLEINKASTEN-DRIBBLING I**

**ORGANISATION**

- ▶ Vor einer Hallenwand 2 Kleinkästen 15 Meter nebeneinander aufstellen.
- ▶ 25 Meter vor den Kleinkästen mittig 2 verschiedenfarbige Starthütchen in 10 Metern Abstand nebeneinander markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen postieren.

**ABLAUF**

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler ins Dribbling und passen zum Kleinkasten.
- ▶ Jeder Treffer beim Kleinkasten ergibt einen Punkt.
- ▶ Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

**VARIATIONEN**

- ▶ Den Ball in der Hand tragen und zum Kleinkasten rollen.
- ▶ Den Ball mit der Hand auf dem Hallenboden rollen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Zielgenau mit der Fußinnenseite passen.
- ▶ Die Linien auf dem Hallenboden nutzen und die Spieler nur auf den Linien dribbeln/laufen lassen.
- ▶ Gegebenenfalls Linien in der Halle als Passgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens passen müssen.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.