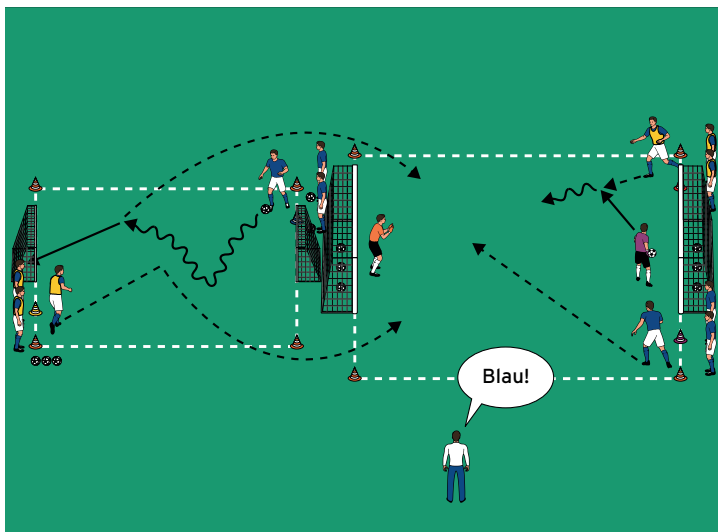


**THEMA: DRIBBELN MIT GEGNER\*INNENDRUCK**



**HAUPTTEIL 2:**

**PARTNER-DRIBBLING**

**ORGANISATION**

- ▶ Neben dem bestehenden Feld mit Toren ein 20 x 10 Meter großes Feld mit Minitoren markieren.
- ▶ Auf den Grundlinien des kleinen Feldes zwei diagonal gegenüberliegende Starthütchen aufstellen.
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams an jeweils ein Starthütchen in jedem Feld verteilen.
- ▶ Weitere Spieler an Starthütchen auf der einen Grundlinie des großen Feldes verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen des kleinen Feldes haben Bälle und in den großen Toren liegen ausreichend weitere Bälle bereit.

**ABLAUF**

- ▶ Der Trainer ruft im kleinen Feld mit der Farbe eines Starthütchens einen Angreifer auf.
- ▶ Gleichzeitig läuft der erste Spieler des anderen Teams als Verteidiger ins Feld, versucht den Ball zu erobern und auf das andere Minitor zu kontern.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt, laufen beide Spieler ins große Feld.
- ▶ Der Trainer ruft wieder ein Team auf, dessen Spieler vom eigenen Torhüter das Zuspiel zum 2 gegen 2 erhalten.

**VARIATIONEN**

- ▶ Die Angreifer bekommen den Ball vom gegenüberliegenden Torhüter an und greifen auf das 'eigene' Tor an.
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen im großen Feld haben Bälle und die Angreifer dribbeln zum 2 gegen 2 auf das Tor gegenüber ins Feld.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Jedes 1 gegen 1 und 2 gegen 2 so lange laufen lassen bis ein Tor erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird.
- ▶ Die Torhüter spielen mit und können ins Spiel mit einbezogen werden. Gehaltene Bälle spielen die Torhüter wieder zu den Mitspielern ein.