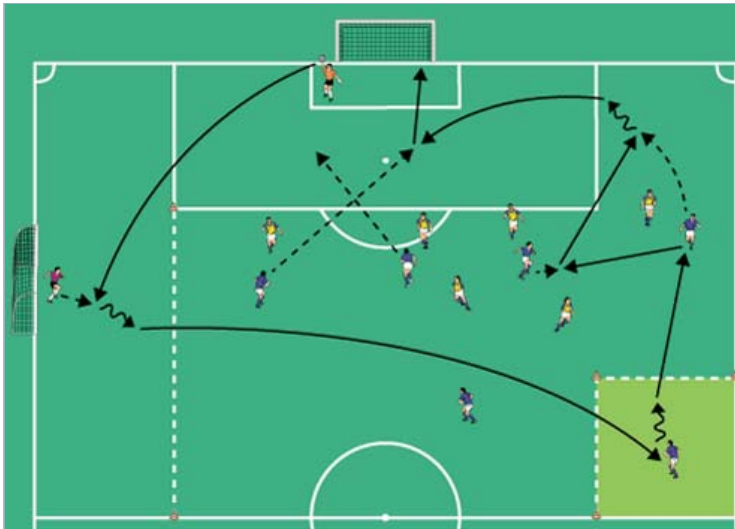


HAUPTTEIL 2: 6 gegen 6 nach Abwurf und Flugball

von Armin Friedrich (17.06.2014)



Organisation

- Die Tore beibehalten
- Das Feld vor dem Tor an der Seitenlinie auf Höhe des Strafraums begrenzen
- In der diagonal gegenüberliegenden Ecke ein 15 x 15 Meter großes Zielfeld markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- 1 Angreifer im Zielfeld postieren

Ablauf

- Der Torhüter an der Grundlinie des Feldes startet die Aktion, indem er auf den jeweils anderen Torhüter abwirft.
- Dieser kontrolliert den Zuwurf mit dem Fuß und spielt einen langen Flugball auf den Angreifer im Zielfeld.
- Dieser dribbelt zum 6 gegen 6 auf die beiden Tore mit Torhüter ins Feld.
- Dabei müssen die Angreifer nach höchstens 10 Pässen in den eigenen Reihen abgeschlossen haben.
- Andernfalls beginnt der jeweils nächste Angriff mit einem neuen Abwurf des Torhüters usw.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf das seitliche Tor.

Variationen

- Mit Abseits spielen!
- Die Mannschaften in taktischen Grundformationen spielen lassen (4-2- oder 3-3-System).
- Das seitliche Tor auf der jeweils anderen Seite aufstellen.

Tipps und Korrekturen

- Sobald der Passempfänger das Zielfeld verlässt, darf er von den Verteidigern angegriffen werden.
- Ein schnelles, zielgerichtetes Kombinationspiel fordern.
- Als Trainer die Anzahl der Passstationen laut mitzählen.
- Präzise abschließen!