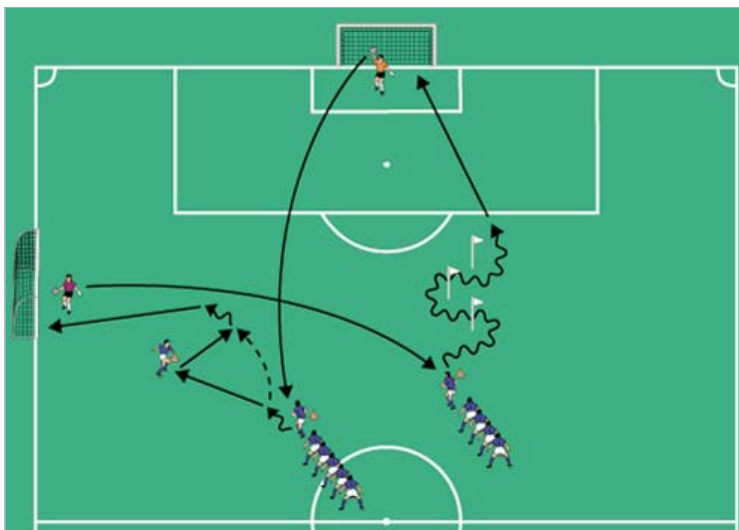


HAUPTTEIL 1: Torhüter-Abwürfe und Torschuss

von Armin Friedrich (17.06.2014)



Organisation

- Eine Spielfeldhälfte als Feld markieren
- Auf einer Grund- und einer Seitenlinie je 1 Großtor mit Torhüter errichten
- Zusätzlich Positionshütchen im Feld markieren
- Vor dem Strafraum 3 Slalomstangen versetzt aufbauen
- 1 Anspieler bestimmen
- 2 Gruppen einteilen

Ablauf

- Die beiden Torhüter werfen gleichzeitig gezielt auf den jeweils ersten Spieler ihrer Gruppe ab.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel und dribbelt ins Feld.
- Der Spieler vor der Grundlinie durchdribbelt den Slalomparcours und schießt auf das Tor ab.
- Der Spieler vor der Seitenlinie spielt einen 'Doppelpass' mit dem Anspieler und schießt auf das Tor.
- Nach einigen Durchgängen tauschen die Gruppen die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Die Entfernung der Positionshütchen zu den Toren vergrößern oder verkleinern.
- Als Torhüter per Dropkick-Abschlag zum Mitspieler zuspielen!

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter müssen nach dem Abwurf sofort umschalten und auf ein korrektes Stellungsspiel achten.
- Präzise Torabschlüsse fordern: Die Spieler sollten das Tor jeweils nicht verfehlen!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.