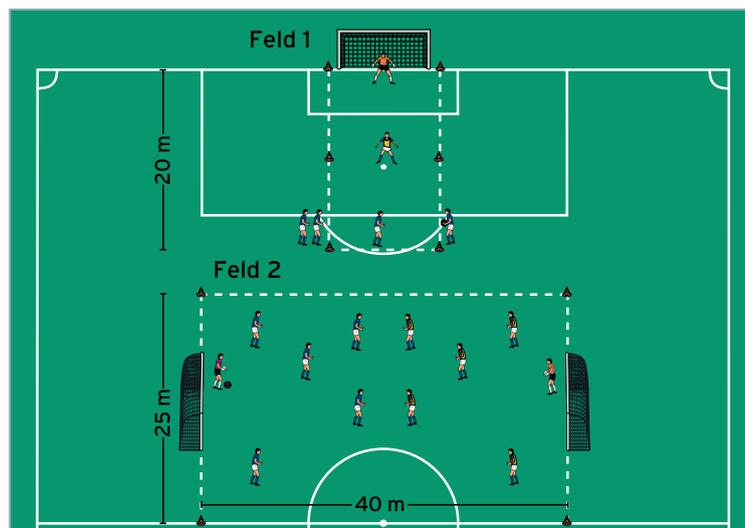
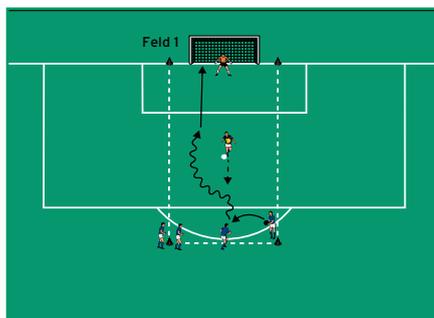


HAUPTTEIL 2: Stationstraining II

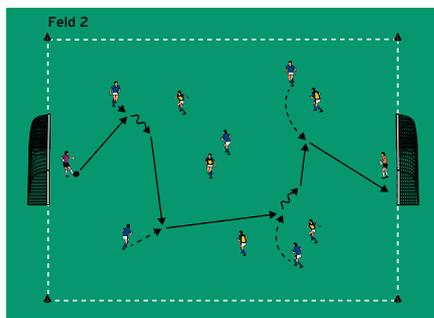
von Ralf Peter (03.06.2014)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Die Gruppen beibehalten
- Ein 20 x 12 Meter großes Feld mit einem Großtor markieren
- Zusätzlich ein 40 x 30 Meter großes Feld mit 2 Jugendtoren errichten
- 2 Gruppen stellen sich im großen Feld auf, 1 Gruppe postiert sich mit Bällen vor dem Großtor
- In Feld 1 einen Anspieler, einen Verteidiger und einen Torhüter bestimmen
- Die Teams in Feld 2 stellen je 1 Torhüter

Ablauf

Feld 1

- Der Anspieler wirft dem jeweils ersten Angreifer hoch zu.
- Der Angreifer kontrolliert den Ball, dribbelt im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger ins Feld und versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er über die gegenüberliegende Grundlinie.

Feld 2

- 5 gegen 5 auf die beiden Jugendtore mit Torhütern.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 auf eine möglichst präzise Ballmitnahme in Richtung Tor achten.
- Möglichst zielstrebig abschließen!
- Die Teams in Feld 2 sollen ohne Vorgaben möglichst frei spielen.