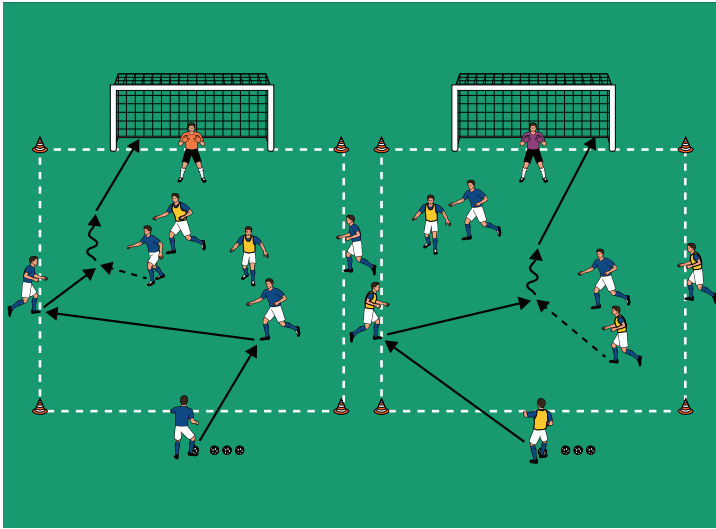


THEMA: MIT TORSCHUSS-STAFFELN IN BEWEGUNG BLEIBEN



SCHLUSSTEIL:

HEISSE MINUTE

ORGANISATION

- ▶ 2 Jugendtore mit Torhütern nebeneinander errichten.
- ▶ Vor jedem Tor ein Spielfeld markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Jede Mannschaft stellt 2 Angreifer, 2 Verteidiger und 3 Anspieler, die sich gemäß Abbildung auf die beiden Felder verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando versuchen die Angreifer, innerhalb von 1 Minute im Zusammenspiel mit den Anspielern an den Seitenlinien so viele Treffer wie möglich zu erzielen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler dürfen nur direkt/mit 2 Kontakten agieren.
- ▶ Auch die Anspieler dürfen Tore erzielen.
- ▶ Tore per Direktabnahme zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jede Aktion von der Grundlinie neu starten.
- ▶ Da die Belastung in dieser Spielform sehr hoch ist, sollte die Spielzeit nicht länger als 1 Minute dauern.
- ▶ Nach jedem Durchgang rücken 2 neue Angreifer ins Feld.
- ▶ Die Verteidiger nach 2 Durchgängen tauschen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie ihn ins Aus spielen bzw. versuchen, ihn möglichst lange zu behalten.