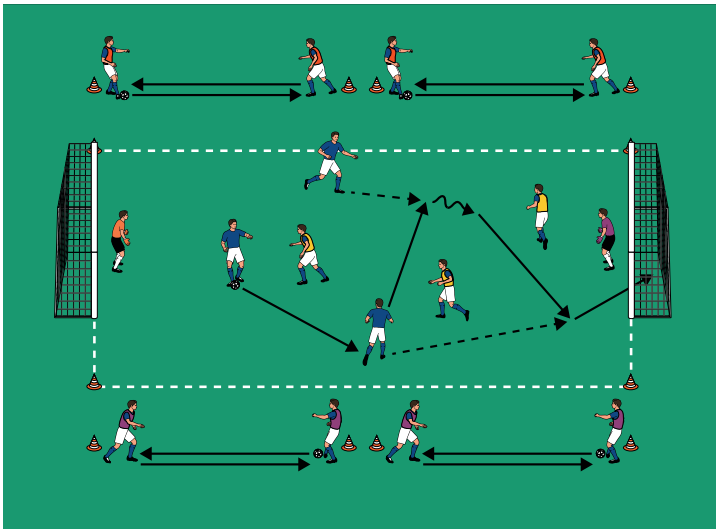


THEMA: DAS PASSEN UND SCHIESSEN KOMBINIEREN



SCHLUSSTEIL:

PASSEN UND SPIELEN

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten.
- ▶ An den Seiten 4 Passspiel-Stationen errichten.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 im Feld.
- ▶ Die wartenden Spieler passen sich an den Passspiel-Stationen paarweise zu.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- ▶ Spielzeit: je 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die wartenden Spieler passen sich mit 2 Kontakten/direkt zu.
- ▶ Nur mit rechts/links zupassen.
- ▶ Mit der Innenseite/dem Vollspann volley aus der Hand zupspielen. Der Partner fängt den Ball.
- ▶ Im Feld mit höchstens 2 bzw. 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spielzeit nicht zu lang wählen, um die Konzentration bei den Passspiel-Übungen aufrecht zu erhalten.
- ▶ Jede Mannschaft bestimmt 1 Torhüter, der jedoch nach jedem Durchgang gewechselt werden muss.
- ▶ Als Trainer das Spiel beobachten, aber auch Fehler im Passspiel außerhalb des Feldes korrigieren.