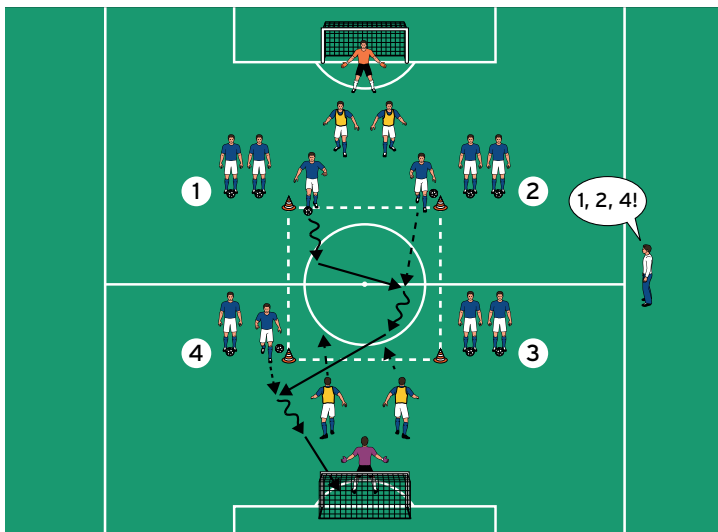


THEMA: NACH BALLEROBERUNG SCHNELL UMSCHALTEN



HAUPTTEIL 1:

3 GEGEN 2 NACH ZURUF

ORGANISATION

- ▶ Je ein Tor mit Torhüter auf den Strafräumen aufstellen.
- ▶ Jedem Tor zusätzlich 2 Verteidiger zuweisen.
- ▶ Mittig zwischen den Toren ein Hütchenquadrat errichten und die übrigen Spieler mit Ball an den Eckhütchen postieren.
- ▶ Die Eckpunkte durchnummerieren.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer bestimmt durch Zuruf drei Spieler, die im 3 gegen 2 auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abschließen sollen.
- ▶ Der erstgenannte Spieler ist dabei immer in Ballbesitz und greift auf das aus seiner Sicht weiter entfernte Tor an.
- ▶ Nach jeder Aktion neue Angreifer aufrufen usw.

VARIATIONEN

- ▶ Der erstgenannte Spieler muss zunächst zu einem seiner Mitspieler passen, der dann den Angriff einleitet.
- ▶ Der nicht aufgerufene Spieler wird dritter Verteidiger, darf allerdings erst auf ein weiteres Trainerkommando eingreifen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Überzahlsituationen möglichst schnell und zielstrebig ausspielen.
- ▶ Beim 3 gegen 2 sollte immer der mittlere Angreifer den Ball führen, da nur er zwei direkte Abspielmöglichkeiten hat.
- ▶ Die Verteidiger sollen zurückweichen und ballorientiert verschieben.
- ▶ Als Torhüter aufmerksam mitspielen, um Steilpässe abzufangen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.