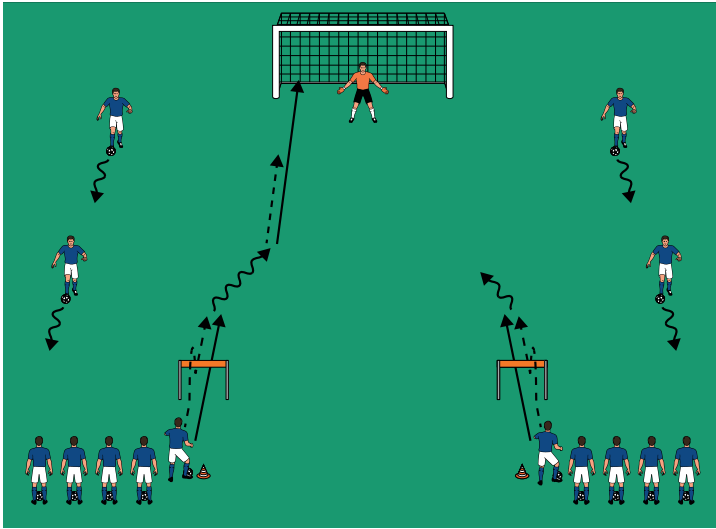


THEMA: DIE GRUNDLAGEN DES PASSSPIELS ERLERNEN



HAUPTTEIL 1:

**HÜRDEN-PASS UND TORSCHUSS**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 20 Meter mittig hinter den Hürden ein Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen.

**ABLAUF**

- ▶ Der erste Spieler von einem Starthütchen passt unter der Hürde hindurch, überspringt sie und schießt.
- ▶ Der erste Spieler vom anderen Starthütchen startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an.

**VARIATIONEN**

- ▶ Die Hürde nach dem Pass umlaufen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Beim Überspringen der Hürde immer neben den Ball springen, um Verletzungen zu vermeiden.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schusszone markieren, in der die Spieler schießen müssen.
- ▶ Die Ballkontakte bis zum Torschuss auf drei/zwei Kontakte begrenzen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig entweder nach jedem Treffer oder nach jedem Fehlschuss wechseln.