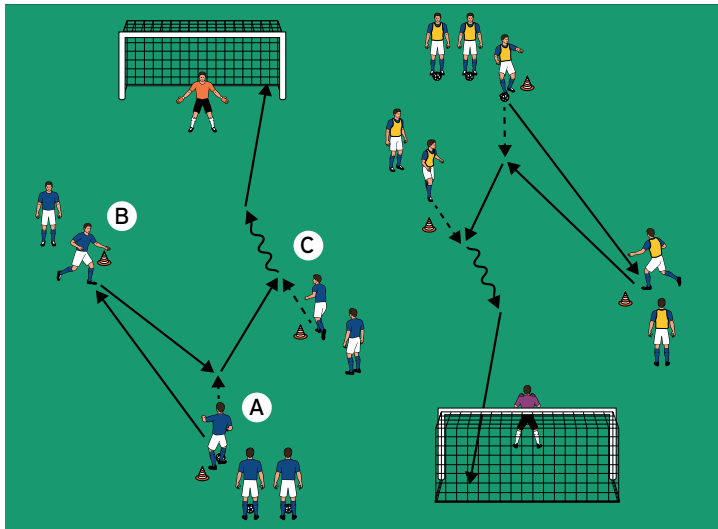


THEMA: SCHNELL IN DIE SPITZE SPIELEN



HAUPTTEIL 1:

PASSSPIEL DURCH
DAS ZENTRUM I

ORGANISATION

- ▶ 2 große Tore mit Torhütern diagonal gegenüber errichten.
- ▶ Vor jedem Tor in Dreiecksform Positionshütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler an beiden Toren auf die Hütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und leitet anschließend auf C weiter.
- ▶ C schießt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor ab.
- ▶ Im Anschluss rücken alle Spieler eine Position weiter.
- ▶ Nach einer Weile die Stationen tauschen (Abschluss mit rechts/links).

VARIATIONEN

- ▶ Alle Zuspiele müssen direkt erfolgen.
- ▶ C soll mit höchstens 3 Kontakten abschließen.
- ▶ Einen Mannschaftswettbewerb durchführen: Welches Team erzielt in 2-mal 5 Minuten die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufgabe beinhaltet eine einfache Passkombination durch das Zentrum.
- ▶ Die Torschuss-Stationen garantieren beidfüßige Abschlüsse. Die Stationen entsprechend nach einigen Durchgängen tauschen.
- ▶ Die Passempfänger sollten jeweils eine möglichst offene Grundstellung einnehmen.
- ▶ C darf nicht zu früh zum Abschluss in den Raum starten, damit das Anspiel in den Lauf erfolgen kann.