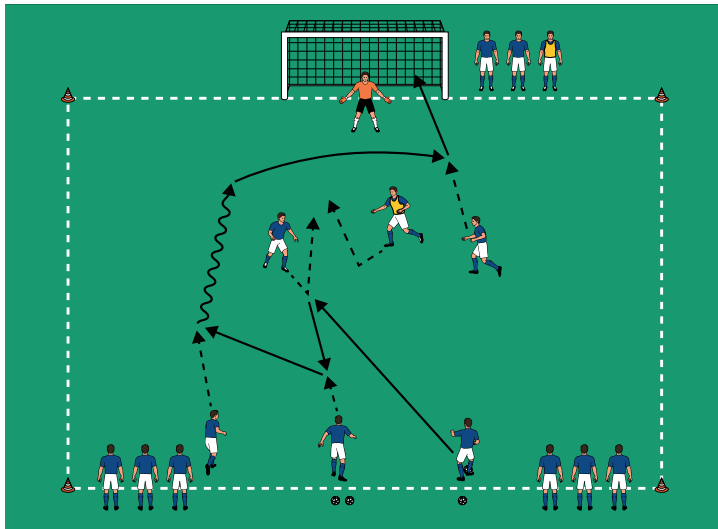


## THEMA: GEZIELT ZUM TORABSCHLUSS KOMBINIEREN



### HAUPTTEIL 1:

## ANGRIFFSKOMBINATION I

### ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 großen Tor errichten.
- ▶ 4 Angreifer und 2 Verteidiger bestimmen, die sich immer abwechselnd im Feld postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler gemäß Abbildung positionsspezifisch aufstellen.

### ABLAUF

- ▶ Die Aktion wird von einem zentralen Mittelfeldspieler aus gestartet.
- ▶ Der Startspieler passt auf einen entgegenkommenden Angreifer, der auf den jeweils anderen Mittelfeldspieler im Zentrum prallen lässt.
- ▶ Gleichzeitig läuft im Rücken der beiden Zentrums-spieler ein 'Außenverteidiger' über den Flügel mit nach vorne und erhält ein Zuspel.
- ▶ Dieser passt bzw. flankt nach einem kurzen Tempodribbling auf die beiden einlaufenden Stürmer vor das Tor.
- ▶ Diese versuchen, im 2 gegen 1 gegen den Verteidiger zum Abschluss zu kommen.
- ▶ Anschließend starten die beiden Zentrumsspieler die nächste Aktion über die jeweils andere Seite usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Ohne Verteidiger spielen.
- ▶ Weitere Verteidiger bestimmen und im Zentrum vor dem Tor im 2 gegen 2 agieren.
- ▶ Die zentralen Mittelfeldspieler dürfen sich im Rückraum ebenfalls zum Torabschluss anbieten.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Positionsspezifisch üben: Die Stürmer und Verteidiger vor dem Tor wechseln sich nach jeweils 3 Aktionen ab.
- ▶ Da vor allen Dingen die Aktionen auf den Außenpositionen recht belastungsintensiv sind, sollten hier mehrere Spieler bereitstehen.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.