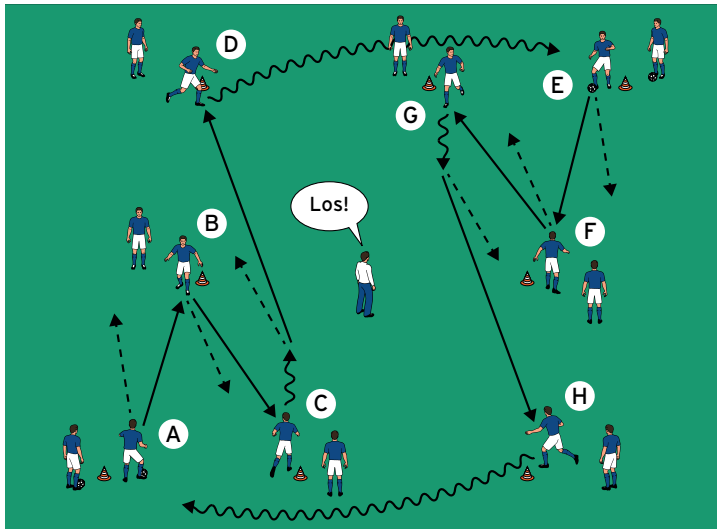


THEMA: GEZIELT ZUM TORABSCHLUSS KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

FELDER-WECHSEL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- ▶ Die Spieler bei A und E haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A und E starten gleichzeitig.
- ▶ A und E passen zu B bzw. F, die das Zuspiel auf C bzw. G prallen lassen.
- ▶ Diese nehmen kurz an und mit und passen auf D bzw. H weiter, die zu E bzw. A mitnehmen und sich dort wieder anstellen.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.
- ▶ Anschließend starten die jeweils nächsten Spieler bei A bzw. E die nächste Aktion usw.

VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erreicht zuerst das Zielhütchen (= 1 Punkt für die Teamwertung).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Pass-Dreieck möglichst schnell kombinieren.
- ▶ C bzw. G sollen sich möglichst so mit dem ersten Kontakt vorlegen, dass sie mit dem zweiten sofort weiterspielen können.
- ▶ Das Pass- bzw. Dribbeltempo kontinuierlich steigern.