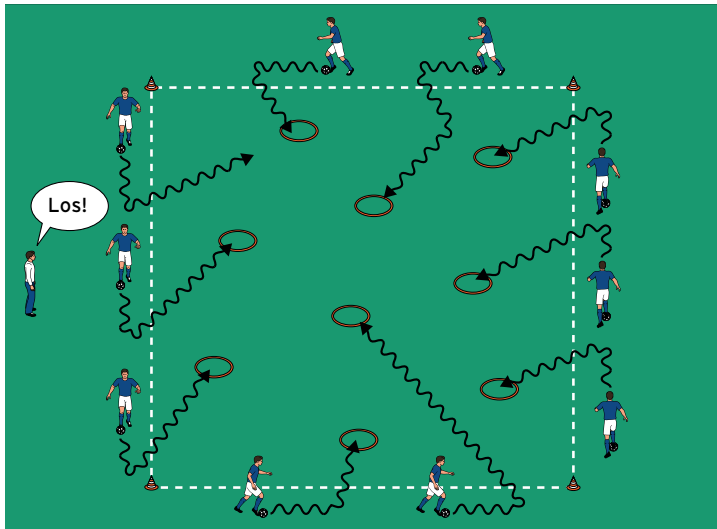


THEMA: MIT REIFEN DIE SPIELZEIT STEUERN UND DAS TEMPO HALTEN



AUFWÄRMEN 1:

REIFEN-SUCHE

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen ein etwa 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Im Feld 9 Reifen auslegen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen um das Feld verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln um das Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die Spieler ins Feld und stoppen ihren Ball in einem Reifen.
- ▶ Welcher Spieler findet keinen Reifen?

VARIATIONEN

- ▶ Die Bälle in der Hand tragen und in die Reifen legen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Die Anzahl der Reifen verringern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Immer mindestens einen Reifen weniger auslegen als Spieler anwesend sind.
- ▶ Die Bälle sicher mit der Fußsohle im Reifen stoppen.