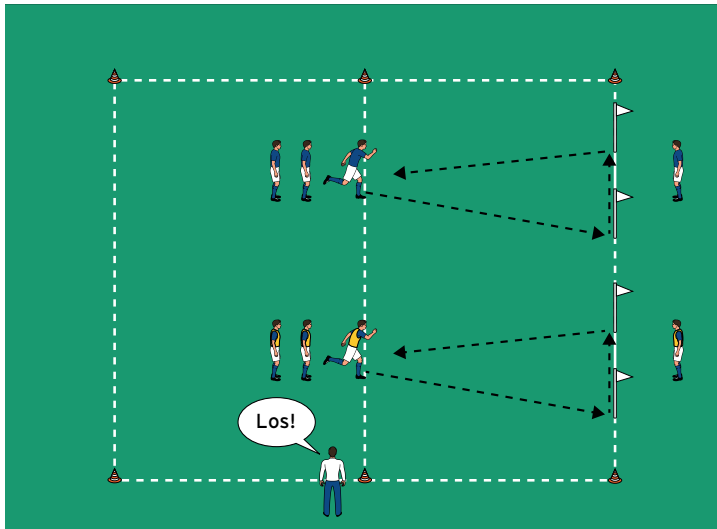


THEMA: SPIELERISCHE PASSWETTBEWERBE ANBIETEN



**AUFWÄRMEN 1:**

**STANGEN-STAFFELLAUF**

**ORGANISATION**

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Stangentoren auf einer Seite und einer Mittellinie markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen und an der Mittellinie in Reihe aufstellen und je 1 Kind hinter dem Stangentor.

**ABLAUF**

- ▶ Auf Trainerkommando laufen die ersten Kinder zum Stangentor, berühren beide Stangen und laufen zurück.
- ▶ Das nächste Kind in der Reihe abklatschen usw.

**VARIATIONEN**

- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Durch das Tor und zurück laufen.
- ▶ Einen Staffelwettbewerb organisieren.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Laufspiele zur Einstimmung nutzen.
- ▶ Auf kurze Laufwege achten.
- ▶ Verschiedene Bewegungsaufgaben stellen.