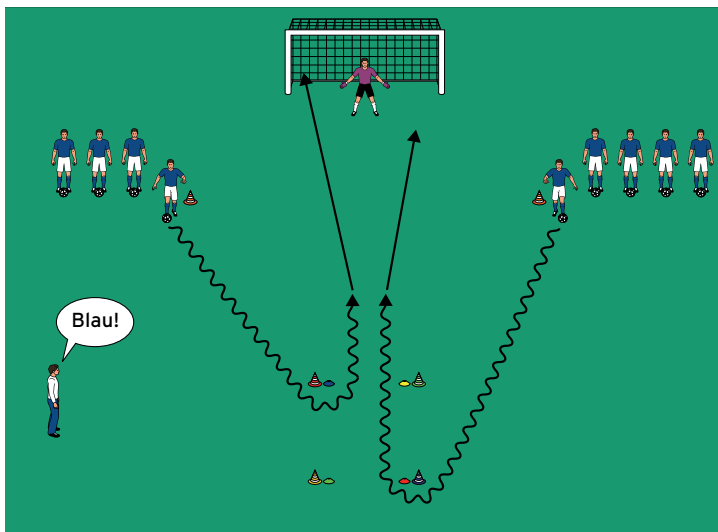


THEMA: DRIBBELN IST SPIELER*INNEN-SACHE



HAUPTTEIL 1:

**DOPPEL-FARBEN-
VIERECK – TORSCHUSS**

ORGANISATION

- ▶ Etwa 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter mit 4 großen sowie 4 kleinen verschiedenfarbigen Hütchen ein 3 x 3 Meter großes Viereck errichten.
- ▶ Seitlich vor dem Tor 2 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Farbe auf.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler umdribbeln das große bzw. kleine aufgerufene Hütchen und schießen.

VARIATIONEN

- ▶ Vor den Hütchen zurückkappen.
- ▶ 2 bis 4 Farben aufrufen.
- ▶ Nach jedem Durchgang am anderen Starthütchen anstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die großen und kleinen Hütchen so aufstellen, dass die Spieler deutlich zeitversetzt schießen.
- ▶ Gegebenenfalls ein Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.