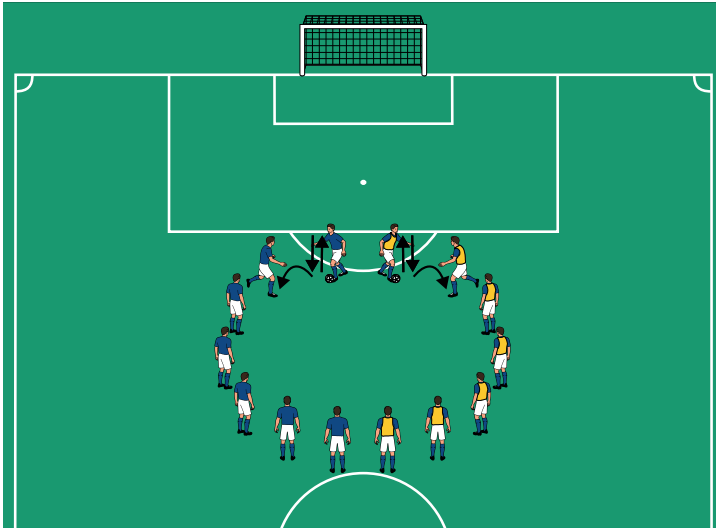


THEMA: AKTIVES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



SCHLUSSTEIL:

JONGLIERWETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Mannschaften aus Hauptteil 2 beibehalten und jeweils in Kreisform aufstellen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler einer Mannschaft haben 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando eröffnen die jeweils ersten Spieler den Jonglierwettbewerb, nehmen den Ball vom Boden hoch, jonglieren 2-mal und spielen mit dem dritten Kontakt zum jeweils nächsten Spieler weiter.
- ▶ Dieser jongliert ebenfalls, leitet erneut mit dem dritten Kontakt weiter.
- ▶ Erreicht der Ball den letzten Spieler, spielt dieser nach dem Jonglieren zum vorletzten zurück usw.
- ▶ Welche Mannschaft hält den Ball länger in der Luft?

VARIATIONEN

- ▶ Die Kontaktzahl variieren.
- ▶ Nur mit den Füßen jonglieren.
- ▶ Auf Zeit jonglieren: Welche Mannschaft jongliert zuerst vom Startspieler zum letzten Spieler und wieder zurück?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Wettbewerbe ersetzen das Auslaufen.
- ▶ Den Jonglierwettbewerb mit einer Zusatzaufgabe verbinden (z. B. "Verlierer bauen ab!").
- ▶ Die Torhüter in den Abschlusswettbewerb integrieren.