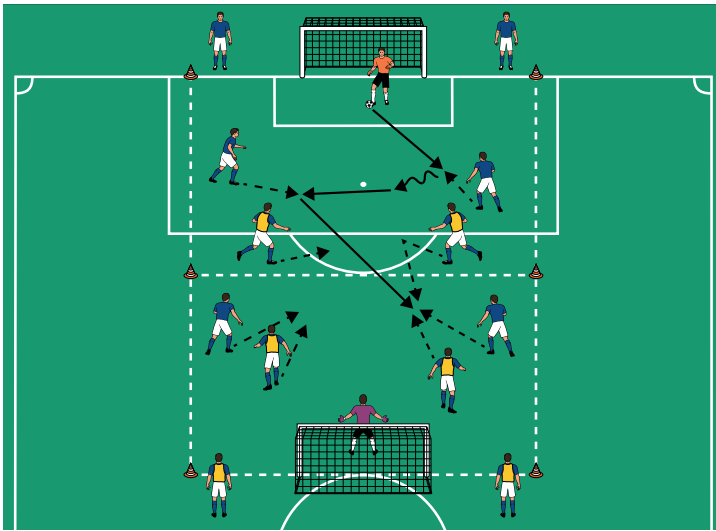


## THEMA: AKTIVES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



### HAUPTTEIL 2:

## AKTIVES VERTEIDIGEN II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Das Spielfeld in 2 Zonen unterteilen.
- ▶ Je 2 Spieler von jeder Mannschaft einer Zone zuweisen.

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 in 2 Zonen.
- ▶ Der Torwarter von Blau startet die Aktion mit einem Zuspiel auf einen Mitspieler.
- ▶ Die Aufbauspieler von Blau versuchen, im 2 gegen 2 auf einen der beiden Mitspieler in der Angriffszone zu passen.
- ▶ Gelingt dies, läuft ein zusätzlicher Spieler von Gelb in die eigene Abwehrzone und versucht dort gemeinsam mit seinen beiden Mitspielern, im 3 gegen 2 den Ball zu erobern.
- ▶ Erzielt Blau einen Treffer in Unterzahl, bleibt die Mannschaft in Ballbesitz und der Torhüter eröffnet die jeweils nächste Aktion.
- ▶ Erobert Gelb den Ball und kontert auf das Tor von A, so wechselt im Anschluss das Angriffsrecht.

### VARIATIONEN

- ▶ Der Torhüter darf die Angreifer direkt mit einem Abwurf einsetzen oder zunächst einen Verteidiger anspielen.
- ▶ Das Feld vergrößern und jeder Zone jeweils 3 Spieler zuweisen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die wartenden Spieler nach je 2 bis 3 Aktionen wechseln.
- ▶ Dem Pass in die Tiefe sofort nachstarten und nach hinten doppelnd.
- ▶ Verbleibt nach der Spielform noch etwas Zeit, zum Abschluss frei spielen lassen.