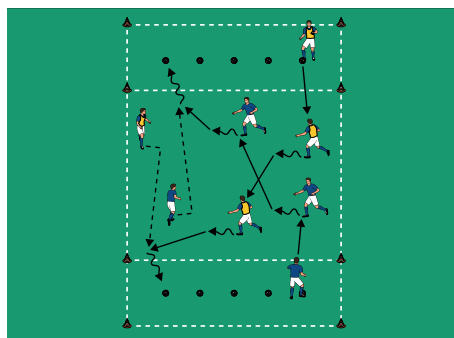
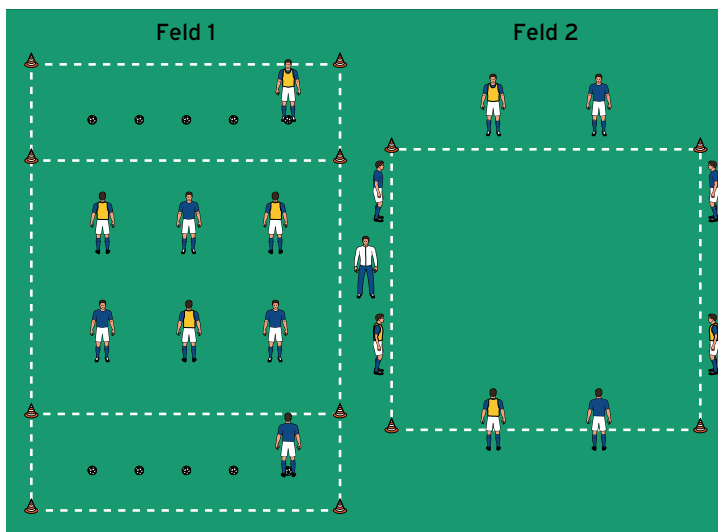
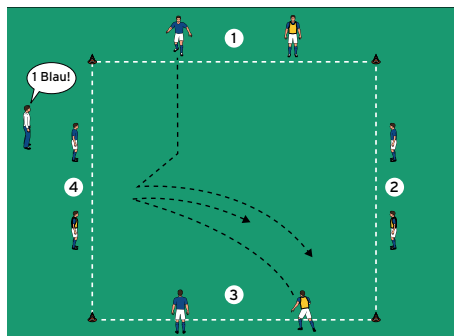


THEMA: IM DEFENSIVEN 1 GEGEN 1 AUFTRUMPFFEN



Feld 1



Feld 1

AUFWÄRMEN 2:

SAUBERES FELD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau in beiden Feldern beibehalten.

ABLAUF FELD 1

- ▶ 2 gleich große Mannschaften bilden und im mittleren Feld aufstellen.
- ▶ In den beiden äußeren Feldern jeweils 4 Bälle bereitlegen.
- ▶ Die Spieler haben die Aufgabe, möglichst viele Bälle aus dem eigenen ins Feld des Gegners zu bringen. Zuvor müssen sie sich im mittleren Feld mindestens dreimal zupassen.

ABLAUF FELD 2

- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Je 1 Spieler an jeder Außenlinie des Feldes postieren.
- ▶ Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion. Zuerst benennt er die Spieler und dann das Team, das die Läuferaufgabe übernehmen soll.
- ▶ Der aufgerufene Läufer muss nun versuchen, über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu laufen, ohne vom dort postierten Fänger abgeschlagen zu werden (= 1 Punkt).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 müssen die Spieler ständig neue Lösungen finden, um den Ball schnell in das gegnerische Feld zu passen. Einfallsreichtum und Kreativität werden gefördert.
- ▶ Der nächste Ball darf erst wieder aus dem eigenen Feld herausgespielt werden, wenn der andere Ball im gegnerischen Feld liegt.
- ▶ Die Auftaktpässe aus dem eigenen Feld stets von anderen Spielern spielen lassen. So müssen die Spieler immer neue Positionen einnehmen.