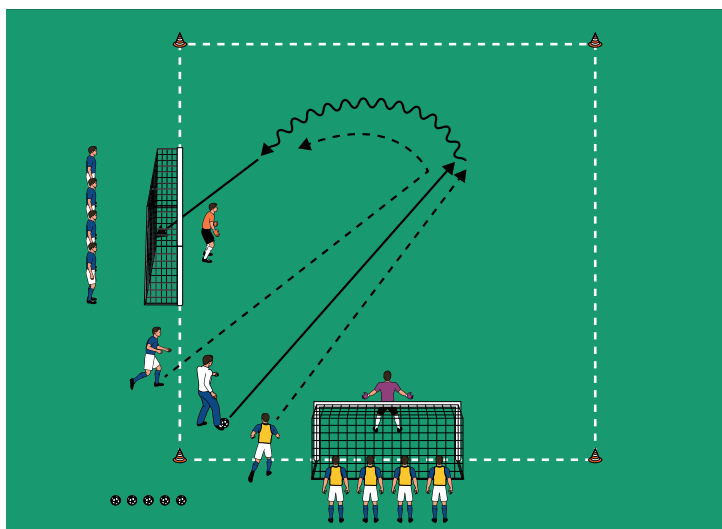


THEMA: DAS DRIBBLING SPIELEND LERNEN



HAUPTTEIL 2:

DRIBBELN GEGEN EINEN GEGNER II

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern rechteckig in einem Abstand von 10 Metern zueinander aufstellen.
- ▶ Vor den Toren ein 15 x 15 Meter großes Spielfeld errichten.
- ▶ Als Trainer mit Bällen mittig zwischen den Toren postieren.
- ▶ Die Spieler in gleich großen Gruppen neben dem Trainer aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt dürfen die jeweiligen Ballbesitzer bei beiden Toren Treffer erzielen.
- ▶ Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball hoch ins Feld werfen.
- ▶ Mit einem Torwartabschlag aus der Hand hoch einspielen.
- ▶ Immer wieder unterschiedlich einspielen/einwerfen.
- ▶ Jeweils 2 Spieler starten zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Die Spieler aus unterschiedlichen Positionen (Bauchlage, Rückenlage, Liegestütz usw.) starten lassen.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und mit einer Teamwertung spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem 1 gegen 1 das Spielfeld sofort verlassen, so dass der Trainer direkt den nächsten Ball einspielen kann.
- ▶ Die Torhüter spielen gehaltene Bälle neutral ins Feld zurück.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.