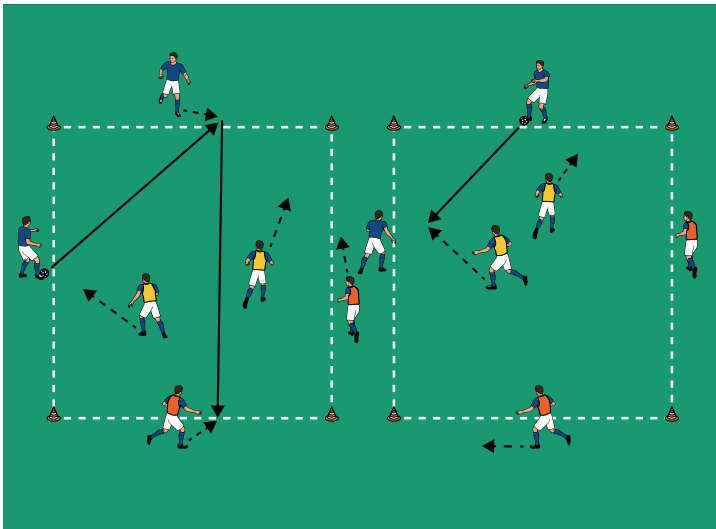


THEMA: GRUNDLAGEN DES BALLORIENTIERTEN VERTEIDIGENS



HAUPTTEIL 1:

4 GEGEN 2 IN VIERECKEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchenfelder errichten und jeweils 6 Spieler zuweisen.
- ▶ Pro Rechteck 3 Teams zu je 2 Spielern bilden.
- ▶ Ein Paar agiert als Verteidiger im Feld, die anderen beiden spielen an den Seitenlinien zusammen.
- ▶ Pro Feld 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer versuchen jeweils, sich in den eigenen Reihen zuzuspielen.
- ▶ Gelangen die beiden Verteidiger in Ballbesitz, so wechseln sie mit dem Paar, das den Ballverlust verschuldet hat, die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer sollen versuchen, durch die Nahtstelle zwischen den Verteidigern hindurch zu passen.
- ▶ Die Grundlage für gelungene Pässe durch die Nahtstelle ist eine sichere Ballzirkulation zwischen den Außenspielern.
- ▶ Im richtigen Moment durch die Schnittstelle passen.
- ▶ Als Verteidiger darauf achten, die Lücke zwischen ihnen nicht zu groß werden zu lassen.
- ▶ Für einen Aufgabenwechsel müssen die Verteidiger den Ball sicher kontrollieren. Nur berühren reicht nicht!
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Die Außenspieler sollen stets in Bewegung sein und immer wieder Anspielstationen schaffen.