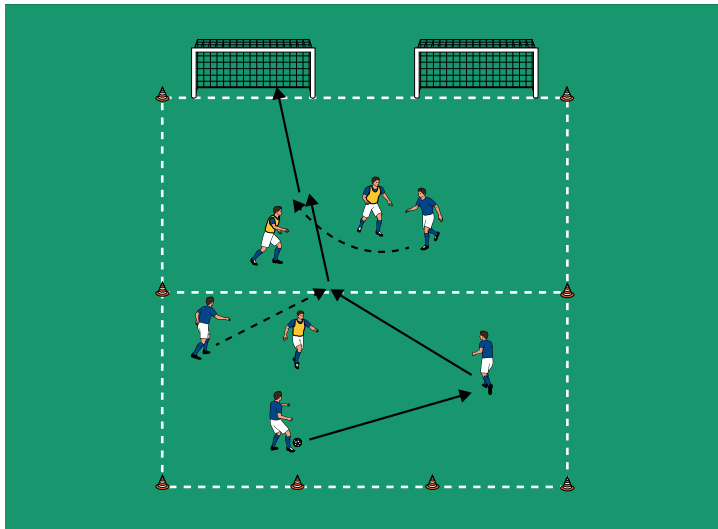


THEMA: DIE FERIEZEIT EFFEKTIV NUTZEN



SCHLUSSTEIL:

4 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 kleinen Toren und 1 Hütchenlinie errichten.
- ▶ Die Mittellinie markieren.
- ▶ 4 Angreifer und 3 Verteidiger benennen.

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer eröffnen jeweils von der Hütchenlinie aus.
- ▶ Ziel ist, im Zusammenspiel den Ball in eines der beiden Kleintore zu spielen.
- ▶ Die Verteidiger kontern nach Balleroberung über die Hütchenlinie.
- ▶ In der eigenen Hälfte dürfen die Angreifer mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ In der eigenen Hälfte müssen die Angreifer direkt spielen.
- ▶ Konter Tore zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach 2 Durchgängen tauschen die Mannschaften die Seiten und 1 Spieler der Angriffsmannschaft wechselt das Team.
- ▶ Die Angreifer sollen den Ball schnell in die Angriffshälfte spielen und hier überlegt den Abschluss vorbereiten.