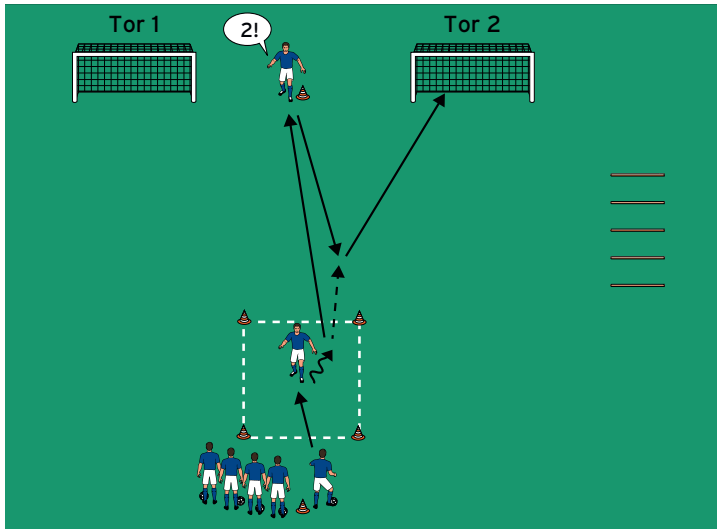


THEMA: DIE FERIEZEIT EFFEKTIV NUTZEN



HAUPTTEIL 2:

NUMMERN-ABSCHLÜSSE II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 festen Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Der Spieler im Feld erhält das erste Zuspiel mit dem Rücken zum Tor.
- ▶ Nach kurzer Ballan- und -mitnahme passt er weiter zum Anspieler.
- ▶ Dieser lässt klatschen und ruft laut 1 Zahl.
- ▶ Der Übende muss nun möglichst direkt ins angesagte Tor passen.
- ▶ Anschließend holt er seinen Ball und durchläuft den Stangenparcours.

VARIATIONEN

- ▶ Das erste Zuspiel erfolgt per Einwurf auf Brusthöhe.
- ▶ Der Trainer gibt die Tore vor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktionen sollten im höchstmöglichen Tempo ablaufen.
- ▶ Der Ball sollte nicht zur Ruhe kommen.
- ▶ Den Stangenparcours sollten die Spieler möglichst kreativ durchlaufen.