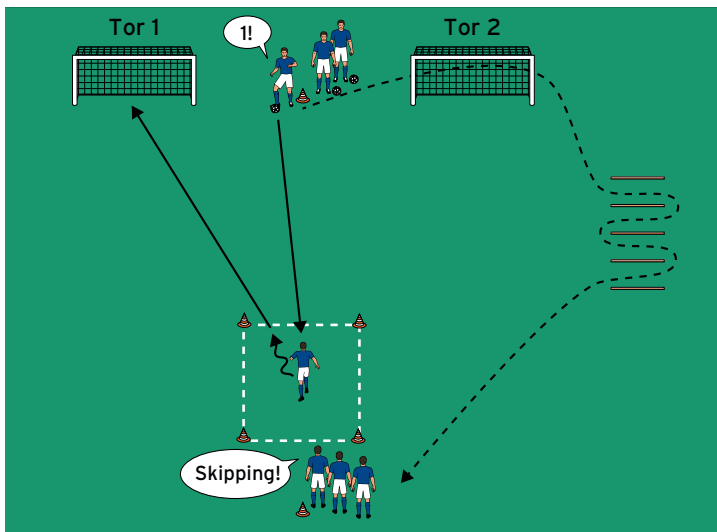


THEMA: DIE FERIEZEIT EFFEKTIV NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

NUMMERN-ABSCHLÜSSE I

ORGANISATION

- ▶ 2 kleine Tore nebeneinander aufstellen und nummerieren.
- ▶ 1 Hütchenquadrat errichten und 1 Starthütchen aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Der Startspieler gibt dem Spieler im Feld eine Lauftaufgabe, die er so lange ausführt, bis der Vorlagengeber mit dem Zuruf einer Nummer die nächste Aktion startet.
- ▶ Anschließend muss der Passempfänger mit höchstens 2 Kontakten ins angesagte Tor passen.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler 1 Position weiter und der Vorlagengeber durchläuft den Stangenparcours.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt die Lauftaufgaben vor.
- ▶ Die Abschlüsse müssen direkt erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Lauftaufgaben können im gesamten Feld ausgeführt werden.
- ▶ Der Spieler im Feld postiert sich zunächst mit Rücken zum Tor.
- ▶ Erst nach dem Nummernzuruf dreht er sich in Spielrichtung.