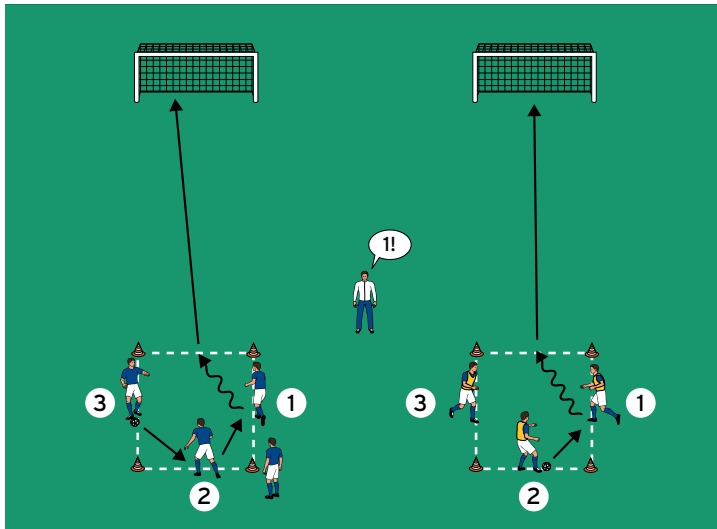


THEMA: DIE FERIEZEIT EFFEKTIV NUTZEN



AUFWÄRMEN 2:

**JONGLIER-AUFTAKT**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Zwischen den Feldern 1 "Jonglierhütchen" aufstellen.

**ABLAUF**

- ▶ Der jeweils erste Spieler muss 10-mal jonglieren und ihn anschließend zum Mitspieler im Feld passen.
- ▶ Dieser kontrolliert das Zuspiel und passt aus dem Feld in das Kleintor.
- ▶ Der Spieler, der zuerst 1 Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.

**VARIATIONEN**

- ▶ Die Spieler müssen abwechselnd mit rechts und links jonglieren.
- ▶ Das Zuspiel ins Feld erfolgt halbhoch aus dem Jonglieren.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Jonglierspieler wechseln nach der Vorlage ins Feld.
- ▶ Die Abschlüsse sollten möglichst mit 3 Kontakten erfolgen.