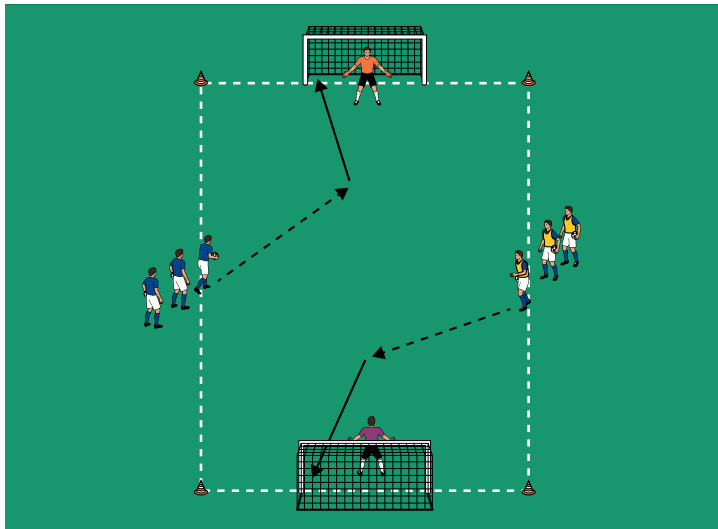


THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



AUFWÄRMEN 2:

WURF-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Reihen an den Seiten bilden.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

ABLAUF

- ▶ Auf Trainerkommando laufen die ersten Kinder los und werfen in das Tor.
- ▶ Anschließend das nächste Kind abklatschen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team wirft zuerst alle Bälle ins Tor?
- ▶ Rückwärts starten und umdrehen.
- ▶ Aus der Hocke starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielerisch die Schnelligkeit verbessern.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Teamwettbewerbe fördern den Teamgeist.