

THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



AUFWÄRMEN 1:

HANDBALL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Jugendtoren markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Die Spieler mit Ball frei im Feld verteilen.

ABLAUF

- ▶ Handballspiel im 4 gegen 4 mit Torhütern.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3
- ▶ Ohne Torhüter spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielformen aus anderen Sportarten übernehmen.
- ▶ Handballspiele fördern das Zusammenspiel.
- ▶ Viele verschiedene Spielformen anbieten.