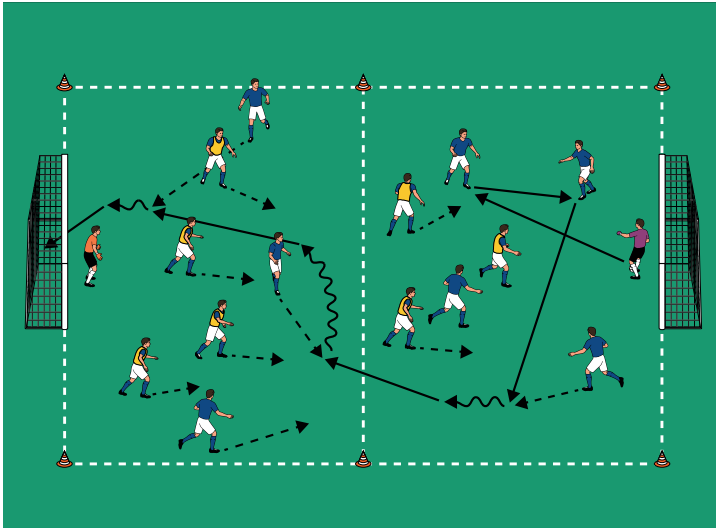


THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



SCHLUSSTEIL:

ÜBERZAHL/UNTERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit Toren und Torhütern errichten und die Mittellinie markieren.
- ▶ 2 gleich große Mannschaften bilden.

ABLAUF

- ▶ Jeder Spielfeldhälfte 4 Verteidiger und 3 Angreifer zuweisen.
- ▶ Die Torhüter leiten jede Aktion mit einem Pass zu einem Verteidiger ein.
- ▶ Diese versuchen nun, ihre Angreifer in der gegnerischen Hälfte freizuspielen.
- ▶ Die Angreifer suchen daraufhin im 3 gegen 4 den Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, setzen sie das Spiel mit einem Pass in die gegnerische Hälfte fort.

VARIATIONEN

- ▶ 6 gegen 8: Der Torhüter der Unterzahlmannschaft leitet jede Aktion mit einem Abwurf ein.
- ▶ 7 gegen 7 ohne Vorgaben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einigen Minuten die Positionen innerhalb der Mannschaft wechseln.
- ▶ Zum Abschluss frei spielen.