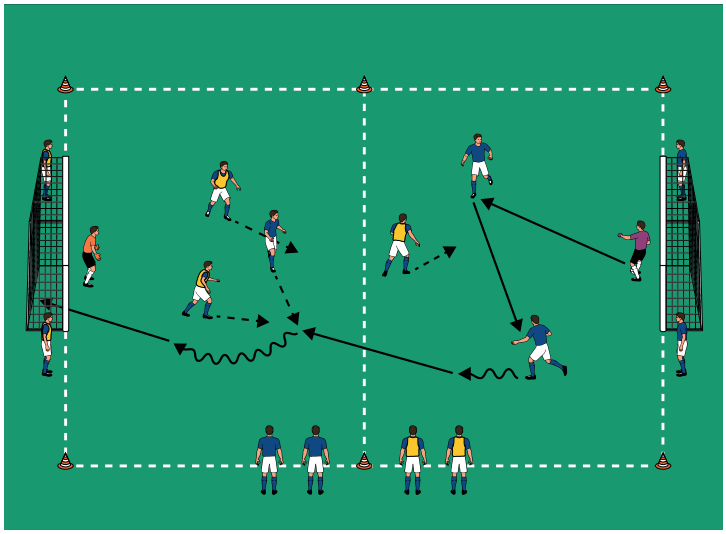
THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



HAUPTTEIL 2:

UMSCHALTEN NACH BALLEROBERUNG

ORGANISATION

- Ein Spielfeld mit Toren und Torhütern errichten und die Mittellinie markieren.
- 2 Mannschaften bilden.

ABLAUF

- Je 2 Verteidiger und 1 Angreifer pro Spielfeldhälfte.
- Der Torhüter leitet die Aktion mit einem Pass auf einen der beiden Verteidiger ein.
- Diese versuchen nun, ihren Angreifer in der gegnerischen Hälfte freizuspielen.
- Der Angreifer sucht daraufhin im 1 gegen 2 den Torabschluss.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie im freien Spiel bis zum Torabschluss.

VARIATIONEN

- Die Ballkontakte der Verteidiger im Spielaufbau begrenzen.
- 1 Verteidiger darf nach dem Anspiel in die gegnerische Hälfte nachrücken.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Verteidiger sollen seitlich versetzt hinter dem Angreifer auf das Abspiel lauern, um dieses sofort abzufangen.
- Kann der Ball nicht sofort abgefangen werden, den Gegner doppeln und im Moment der Drehung zum Tor attackieren. Dabei möglichst entschlossen agieren ohne zu foulen.
- Nach je 2 bis 3 Aktionen die Spieler austauschen.