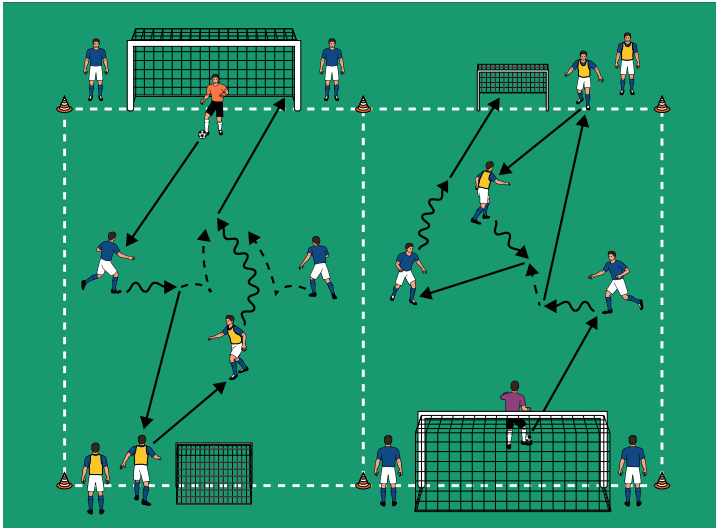


## THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



### HAUPTTEIL 1:

## VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL

### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor mit Torhüter und 1 Mini-tor errichten.
- ▶ 2 gleich große Gruppen bilden und den Feldern zuweisen

### ABLAUF

- ▶ 2 Verteidiger und 1 Angreifer vor dem Tor mit Torhüter postieren.
- ▶ Der Torhüter passt zu einem der beiden Verteidiger, der den Ball zum Anspieler neben dem Mini-tor weiterleitet.
- ▶ Dieser lässt auf den Angreifer vor dem Tor zum 1 gegen 2 bis zum Torabschluss prallen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das Minitor.

### VARIATION

- ▶ Den Angreifer neben dem Minitor platzieren, um frontale 1 gegen 2-Situationen zu schulen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schwerpunkt ist das Verhalten der Verteidiger in Überzahlsituationen.
- ▶ Sie sollen zunächst eigene Lösungswege finden und durch geschickte Fragen auf das richtige Abwehrverhalten hingewiesen werden.
- ▶ Besonders wichtig ist es, den Verteidigern nach Balleroberung eine Kontermöglichkeit anzubieten.