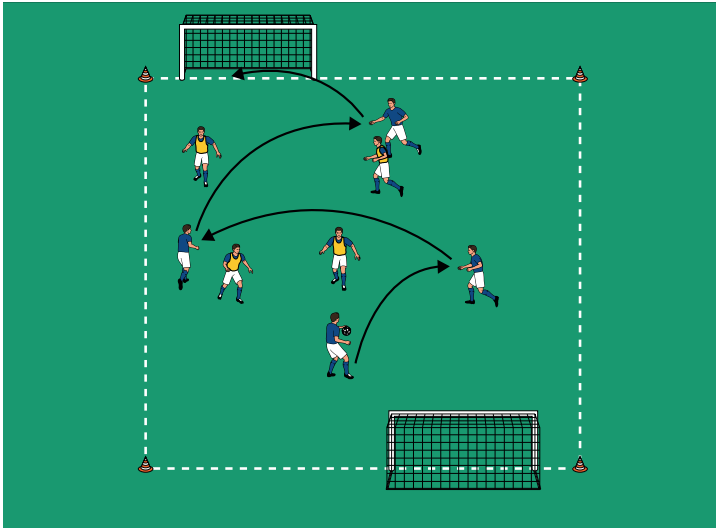


THEMA: MIT TORSCHUSSWETTBEWERBEN FÜR VIELE ERFOLGSERLEBNISSE SORGEN



AUFWÄRMEN 1

VOLLEY-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 versetzten Jugendtoren markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 auf die Jugendtore.
- ▶ Pässe und Treffer dürfen nur volley aus der Hand gespielt/erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Vor jedem Treffer mindestens 2 Pässe spielen.
- ▶ Der Ballbesitzer muss stehenbleiben.
- ▶ Nur mit links/rechts volley passen und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballtechniken in Spielformen einbinden.
- ▶ Viele Spielformen anbieten.
- ▶ Spielformen als Einstimmung für das Training nutzen.