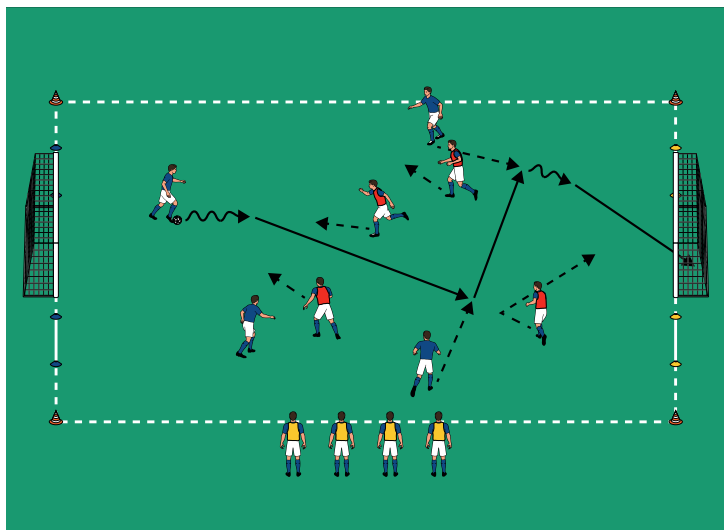


THEMA: SPIELEN IST DAS BESTE TRAINING



HAUPTTEIL 1

PÄSSE-SPIEL

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten.
- Auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen.

ABLAUF

- 2 Teams spielen im 4 gegen 4 und das dritte Team pausiert.
- Jedes Team greift auf 2 Hütchentore und das Tor auf einer Grundlinie an.
- Nach einem Treffer beim Tor wechselt der Ballbesitz.
- Nach Durchspielen der Hütchentore spielt das Team in Gegenrichtung weiter.
- Nach jeweils 3 Minuten wechseln die Teams.

VARIATIONEN

- Die Hütchentore vergrößern/verkleinern.
- Mehr/weniger Hütchentore aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Hütchentore gezielt durchpassen, nicht durchdribbeln.
- Nach einem Treffer bei den Hütchentoren sofort weiterspielen.