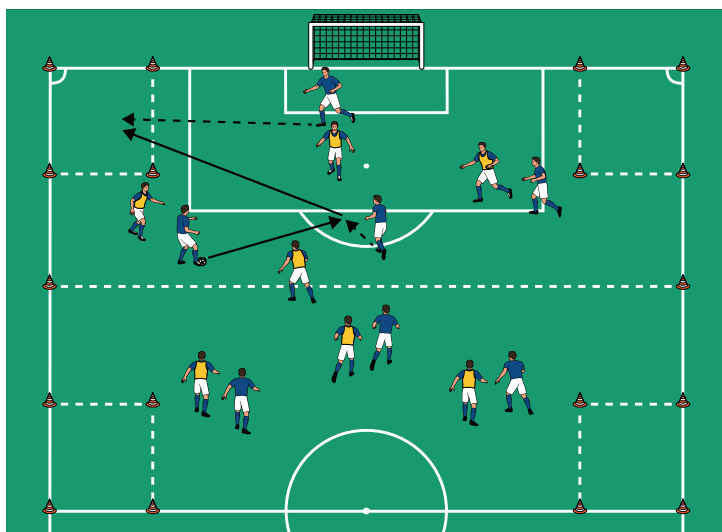


## THEMA: DEN BALL SICHER IN DEN EIGENEN REIHEN HALTEN



### SCHLUSSTEIL:

### ZUSPIELE IN ZIELZONEN

#### ORGANISATION

- ▶ In den Ecken einer Spielfeldhälfte jeweils 12 x 12 Meter große Zielzonen errichten.
- ▶ Die Mittellinie markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.

#### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 mit dem Ziel, aus dem Zusammenspiel einen in eine der Zielzonen hineinlaufenden Mitspieler anzuspielen (= 1 Punkt).
- ▶ Dribblings in die Zonen sind nicht erlaubt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zielzonen jeweils nicht betreten.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball oder kommen nach einem erfolgreichen Zuspiel in eine der Endzonen in Ballbesitz, so müssen sie zunächst die Mittellinie überspielen, ehe sie in eine der Endzonen kombinieren dürfen.

#### VARIATIONEN

- ▶ 2 Neutrale bestimme und die Ballbesitzer in Überzahl agieren lassen.
- ▶ Nach einem Punktgewinn bleibt die erfolgreiche Mannschaft in Ballbesitz, muss anschließend jedoch auf eine andere Zone angreifen.
- ▶ Den Mannschaften je 2 Zielzonen zuweisen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen ebenfalls in die Zielzonen hineinlaufen. Um einen Punkt zu erzielen, müssen die Angreifer wieder einen Mitspieler in einer Zielzone anspielen, dieser muss den Ball jedoch zusätzlich auch unter Gegnerdruck sichern und dann zu einem Mitspieler außerhalb der Zone weiterspielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein sicheres und weiträumiges Zusammenspiel achten.
- ▶ Formiert sich der Gegner vor einer bestimmten Zielzone, das Spiel sofort verlagern und die Angriffsrichtung wechseln.
- ▶ Zum richtigen Zeitpunkt mit hohem Tempo in einer Zielzone anbieten. Dabei das Freilaufen auch durch einen kurzen Zuruf signalisieren!