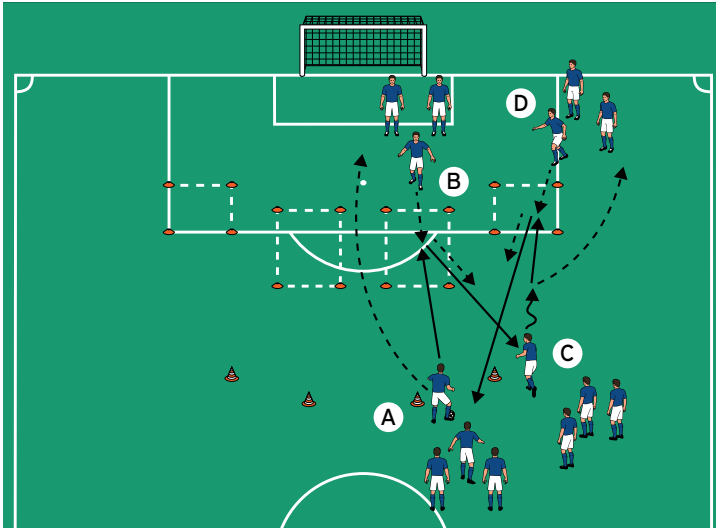


THEMA: IM ANGRIFF GEGENSEITIG ABSTIMMEN



AUFWÄRMEN 1:

SPIEL IN DIE SPITZE I

ORGANISATION

- ▶ An der Strafraumgrenze 4 Rechtecke markieren.
- ▶ Vor jedem Feld 1 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler an 2 Rechtecken sowie den dazugehörigen Starthütchen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler an einem Starthütchen hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A passt auf den in das Rechteck startenden B, der das Zuspiel direkt auf C ablegt.
- ▶ Anschließend passt C auf D ins andere Rechteck.
- ▶ D lässt direkt auf A prallen.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Spieler agieren mit genau 2 Kontakten (annehmen, spielen).
- ▶ B, C und D agieren im Direktspiel. A startet die Passfolge jeweils von Neuem.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: A und C passen auf B bzw. D usw.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Passgeber und der Passempfänger müssen Blickkontakt aufnehmen und sich gegenseitig abstimmen, ehe die Passfolge beginnt.
- ▶ Auf ein exaktes Timing beim Entgegenstarten achten.
- ▶ Nach dem Abspiel schnell die neue Position einnehmen.