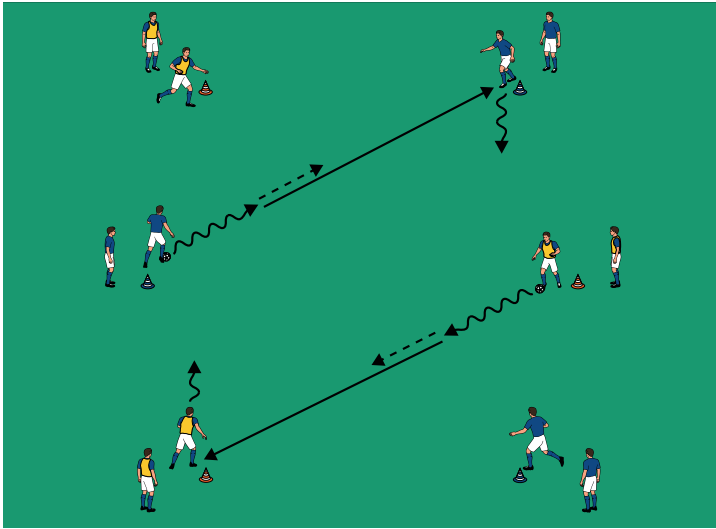


## THEMA: SCHIESSEN UND SPIELEN – BESSER GEHT'S NICHT!



### AUFWÄRMEN 2:

#### DREIECKS-TEAM-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Jedes Team mit 1 Ball an den Hütchen eines Dreiecks verteilen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen im Uhrzeigersinn zum Mitspieler am nächsten Hütchen und laufen dem Ball nach.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team spielt zuerst 20 Pässe?

##### VARIATIONEN

- ▶ Gegen den Uhrzeigersinn passen.
- ▶ Zu einem Hütchen passen und zum anderen Hütchen laufen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand zuspieren.
- ▶ Die Anzahl der Pässe erhöhen bzw. verringern.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Teams zählen die gespielten Pässe laut mit.
- ▶ Auf freie Passwege achten.