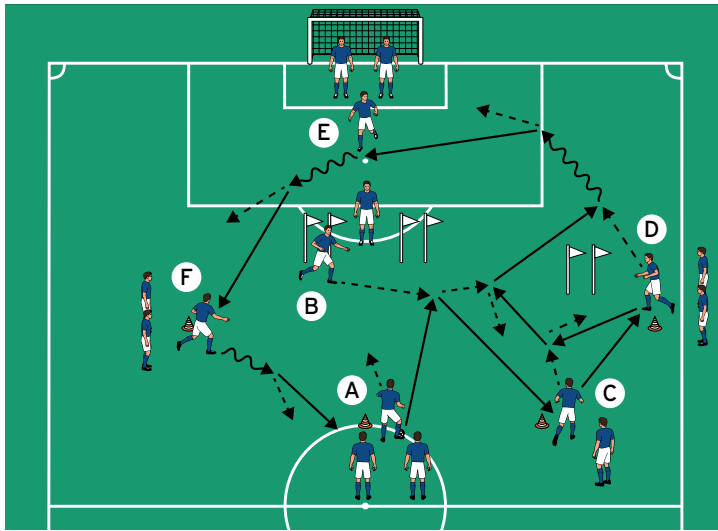


THEMA: ALS AUSSENSPIELER SITUATIV RICHTIG HANDELN



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS ÜBER DEN FLÜGEL

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit Stangen und Hütchen aufbauen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A passt auf den entgegenkommenden B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C spielt einen Doppelpass mit D und passt dann zu B zurück.
- ▶ B spielt anschließend in den Lauf von D.
- ▶ D nimmt an und mit und passt auf E, der ebenfalls kurz an- und mitnimmt und auf F weiterspielt.
- ▶ F passt zurück zum jeweils nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Die Spieler sollen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein explosives Entgegenstarten von B achten.
- ▶ D soll beim Doppelpass mit C bereits in offener Stellung agieren, um das folgende Zuspiel von B sofort nach vorne in den Lauf fordern zu können.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.