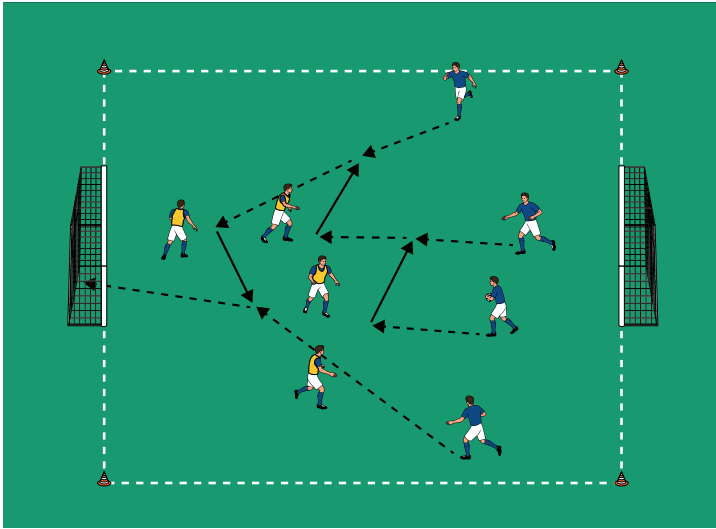


THEMA: SCHNELLIGKEIT MIT DEM BALL VERBESSERN**AUFWÄRMEN 1:****RUGBY-SPIEL****ORGANISATION**

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Jugendtoren errichten.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ Rugby-Spiel im 4 gegen 4.
- ▶ Es darf nur nach hinten gepasst werden.
- ▶ Wenn der Ball im Tor abgelegt wird, gibt es 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Ein Turnier in mehreren Feldern spielen.
- ▶ Verteidiger dürfen nur Passwege zustellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Rugby-Spiel fördert die Schnelligkeit.
- ▶ Viele Ausweichbewegungen werden geschult.
- ▶ Kindern die Angst vor Zweikämpfen nehmen.