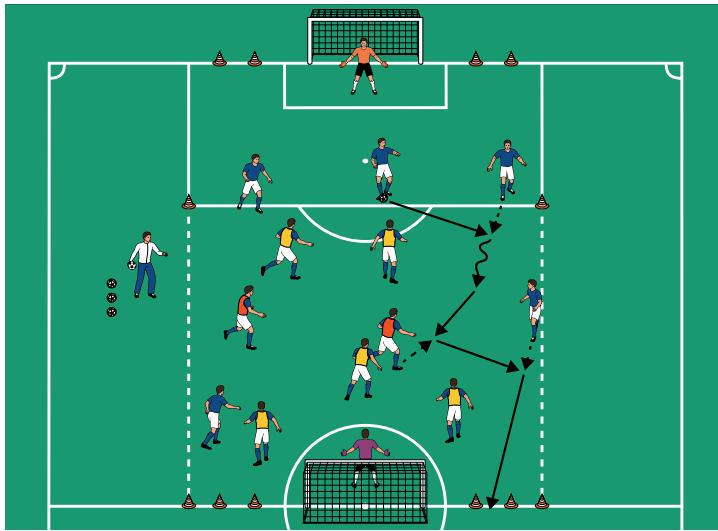


THEMA: ATTRAKTIVES SPIEL-TRAINING ZUM SCHNELLEN UMSCHALTEN



SCHLUSSTEIL:

5 GEGEN 5 PLUS 2 AUF GROSSTORE MIT TORHÜTERN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Die Positionshütchen wieder entfernen.
- ▶ Zusätzlich jeweils 2 Hütchentore neben den Großtoren auf den Grundlinien errichten.
- ▶ 2 Neutrale bestimmen.
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden.
- ▶ Der Trainer stellt sich mit Bällen an einer Seitenlinie auf.

ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern und die Hütchentore.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Wird ein Ball verspielt, wirft der Trainer sofort einen neuen Ball neutral ein.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen mit maximal 8 Pässen auf eines der gegenüberliegenden Tore abgeschlossen haben.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einer Balleroberung sofort umschalten und schnellstmöglich den Gegenangriff starten.
- ▶ Ein schnelles Umschalten mit situationsgemäßem Nachrücken aller Spieler fordern.
- ▶ Die Überzahl im Kombinationsspiel gezielt ausnutzen.
- ▶ Die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Sich bietende Torchancen konsequent nutzen!