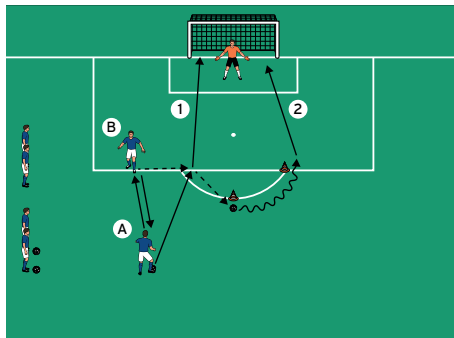
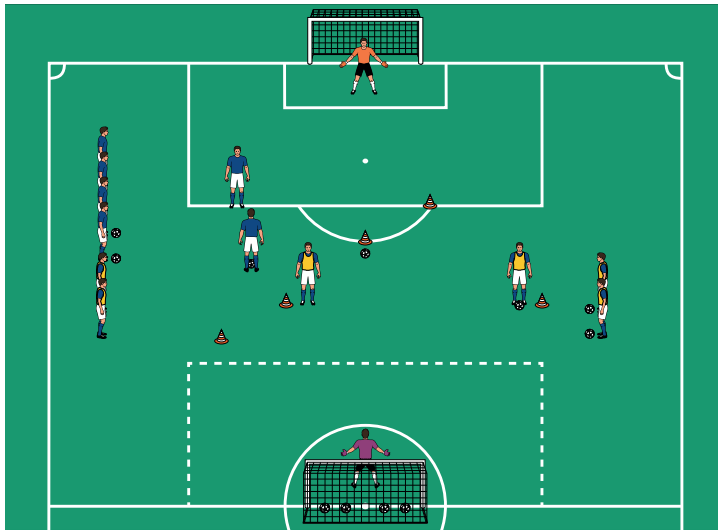
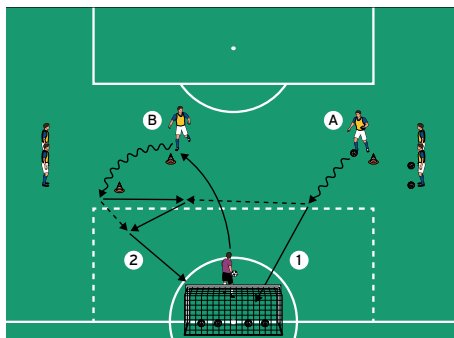


THEMA: ATTRAKTIVES SPIEL-TRAINING ZUM SCHNELLEN UMSCHALTEN



Übung 1



Übung 2

HAUPTTEIL 2:

DOPPELAKTIONEN MIT
TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Pro Tor eine Mannschaft zuweisen.
- ▶ Zusätzlich Positionshütchen errichten.
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle.
- ▶ Zusätzlich Ersatzbälle im Tor sowie an den Positionshütchen bereithalten.

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ A und B passen sich zunächst einige Male per Direktspiel zu.
- ▶ Plötzlich spielt B an A vorbei in Richtung Tor.
- ▶ A läuft sofort zum Ball und schießt auf das Tor mit Torhüter ab (Aktion 1).
- ▶ Anschließend startet er zum ersten Positionshütchen, übernimmt den dort liegenden Ball, umdribbelt das zweite Positionshütchen und schießt erneut auf das Tor mit Torhüter ab (Aktion 2).

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ A dribbelt an und schießt von der Strafraumgrenze auf das Tor mit Torhüter ab (Aktion 1).
- ▶ Anschließend wirft der Torhüter auf B ab, der ins Dribbling um die Positionshütchen an- und mitnimmt.
- ▶ Gleichzeitig startet A zur Seite und bietet sich B zum Doppelpass an.
- ▶ B passt auf A, der das Zuspiel in den Lauf von B zurückprallen lässt.
- ▶ Danach schießt B ebenfalls auf das Tor mit Torhüter ab (Aktion 2).
- ▶ Abschließend tauschen die beteiligten Spieler jeweils die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Torschützen müssen jeweils per Direktschuss abschließen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten abschließen (annehmen, schießen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Technische Doppelaktionen mit Torabschluss zwischen zwei Spielformen machen den Spielern großen Spaß und sind sehr motivierend.
- ▶ Auf präzise Technikausführungen (Dribbling, Passspiel, An- und Mitnahme usw.) achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Nach einer Weile die Tore wechseln und die jeweils anderen Torschussaufgaben ausführen.