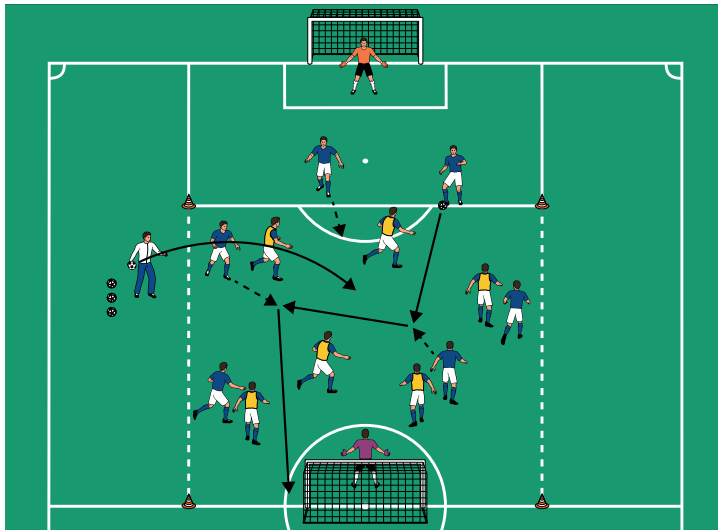


## THEMA: ATTRAKTIVES SPIEL-TRAINING ZUM SCHNELLEN UMSCHALTEN



### HAUPTTEIL 1:

## 6 GEGEN 6 AUF GROSSTORE MIT TORHÜTERN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Das Spielfeld auf Strafraumbreite bis zur Mittellinie verlängern.
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen.
- ▶ Der Trainer stellt sich mit Bällen an einer Seitenlinie auf.

### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- ▶ Sobald der Ball das Feld verlässt, wirft der Trainer sofort einen neuen Ball an einer beliebigen Stelle ins Feld.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Der Trainer wirft im laufenden Spiel einen neuen Ball ins Feld ein, mit dem das Spiel sofort fortgesetzt werden muss.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spielformen garantieren einen schnellen Wechsel der sich bietenden Situationen, auf die sich die Spieler jeweils wieder schnellstmöglich einstellen müssen.
- ▶ Nach einer Balleroberung jeweils schnell und zielstrebig den Gegenangriff starten.
- ▶ Ein schnelles Umschalten mit situationsgemäßem Nachrücken aller Spieler fordern.