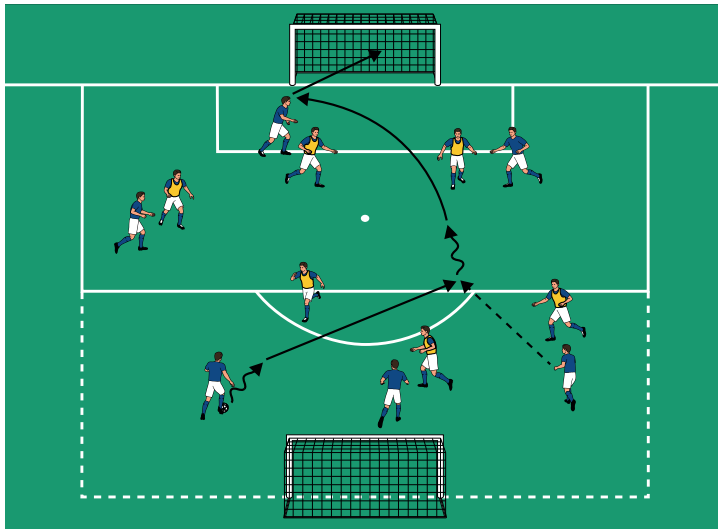


THEMA: ATTRAKTIVES SPIEL-TRAINING ZUM SCHNELLEN UMSCHALTEN



AUFWÄRMEN 2:

6 GEGEN 6 AUF GROSSTORE

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten.
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Großtor aufstellen.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Großtore.
- ▶ Gültige Treffer sind per Kopf oder per Volleyschuss bei beiden Toren möglich.
- ▶ Nach einem Torerfolg bleiben die Angreifer in Ballbesitz, müssen vor einem erneuten Angriff jedoch zunächst die Mittellinie überspielen.

VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Ballgewinn muss das betreffende Team ebenfalls zunächst die Mittellinie überspielen, ehe es bei einem der Tore gültige Treffer erzielen kann.
- ▶ Gleicher Ablauf mit Wechsel des Ballbesitzes nach einem Torerfolg.
- ▶ Jede Mannschaft greift auf ein festes Tor an und verteidigt das jeweils andere.
- ▶ Den Ball zuwerfen und per Kopf auf die Tore abschließen (Handball/Kopfball-Spiel).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schnelle Spielverlagerungen versprechen viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle in den Toren garantieren jeweils eine schnelle Spielfortsetzung.
- ▶ Die Torhüter wärmen sich separat auf.