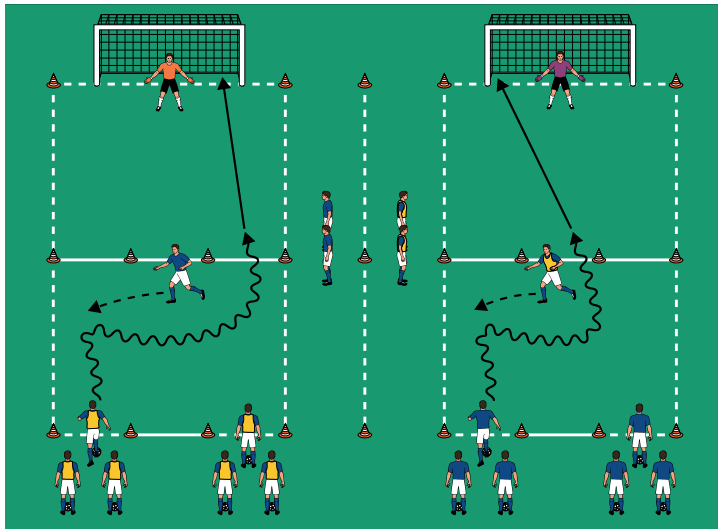


THEMA: IM FRÜHLING DAS DRIBBLING SCHULEN



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 FRONTAL

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter 2 Felder mit Dribblertoren sowie auf der jeweils gegenüberliegenden Seite eine Konterlinie markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ Jedes Team stellt 3 Verteidiger im jeweils anderen Feld.
- ▶ Die Angreifer haben die Bälle.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando startet der jeweils erste Spieler zum 1 gegen 1 gegen den Verteidiger ins Feld.
- ▶ Gelingt dem Angreifer ein Dribbling durch eines der 3 Hütchentore, kommt er zum Torabschluss.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das gegenüberliegende Hütchentor.
- ▶ Jedes erfolgreiche Dribbling durch eines der äußeren Hütchentore ergibt 1 Punkt. Jedes Dribbling durch das zentrale Hütchentor garantiert 2 Punkte.
- ▶ Treffer bei den Großtoren mit Torhütern ergeben 1 Zusatzpunkt.
- ▶ Welches Team erreicht zuerst 20 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer darf nur durch die beiden äußeren Hütchentore dribbeln.
- ▶ Die Verteidiger setzen bis zum Torabschluss nach.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein fintenreiches Dribbling mit vielen Richtungswechseln fordern.
- ▶ Die Spieler zählen ihre Mannschaftspunkte jeweils laut mit.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.