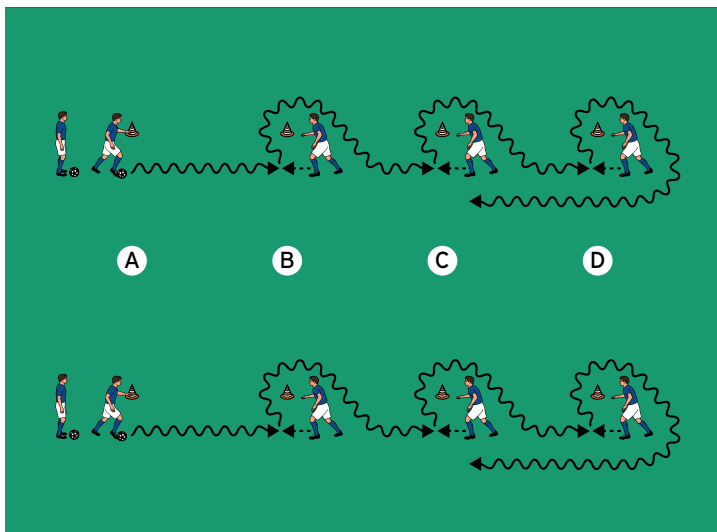


## THEMA: IM FRÜHLING DAS DRIBBLING SCHULEN



### AUFWÄRMEN 2:

## BALLÜBERGABE

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten.
- ▶ 4 Gruppen bilden.
- ▶ Die Spieler besetzen jeweils die vorgegebenen Positionen.
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball.

### ABLAUF

- ▶ Tempodribbling und Ballübergabe von Hütchen zu Hütchen: A dribbelt zu B, B zu C, C zu D, D zurück zum Starthütchen usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Einen Staffelwettbewerb durchführen: Welche Gruppe steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsposition?
- ▶ Den Dribbelfuß vorgeben: Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Von Hütchen zu Hütchen laufen und den Ball mit den Händen übergeben.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ablauf zunächst langsam einstudieren.
- ▶ Nach einigen Durchgängen das Tempo erhöhen und Staffelwettbewerbe durchführen.
- ▶ Zwischen den Wettbewerben kurze Erholungspausen einlegen.