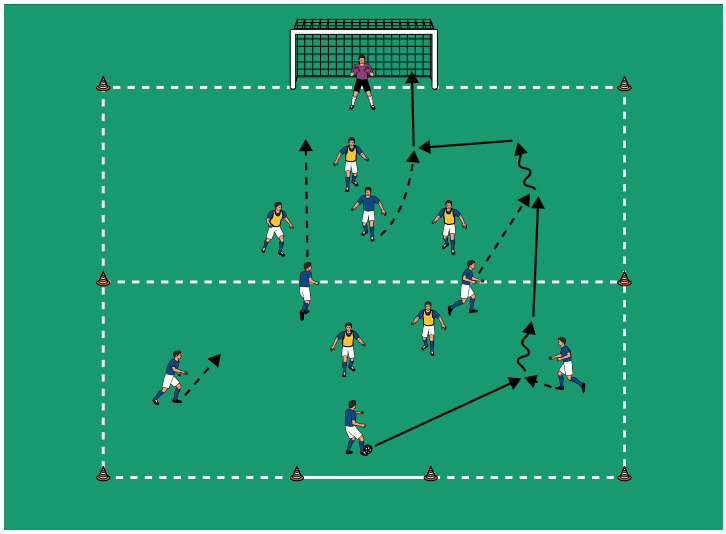
THEMA: BALLVERARBEITUNG UNTER GEGNERDRUCK



SCHLUSSTEIL

MITTELLINIEN-SPIEL

ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten.
- 1 Angriffsmannschaft mit 6 Spielern und 1 Verteidigungsmannschaft mit 5 Spielern und 1 Torhüter bilden.

ABLAUF

- Freies Spiel 6 gegen 5.
- Es wird ohne Einwürfe und Ecken gespielt.
- Jede Aktion wird vom Tor bzw. der Grundlinie aus eröffnet.
- Die Angreifer müssen den Ball jeweils über die Mittellinie passen.
- Die Verteidiger müssen mit dem Ball über die Mittellinie dribbeln.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 4 Minuten.
- Nach jedem Durchgang werden die Seiten gewechselt.

VARIATIONEN

- Tore der Angriffsmannschaft zählen doppelt.
- Es werden komplett freie Spielphasen eingebaut.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Angreifer müssen wie gehabt das Zuspiel in der Angriffshälfte sichern.
- Da die Verteidiger über die Mittellinie dribbeln müssen, können die Angreifer nach einem möglichen Ballverlust schnell nachsetzen.