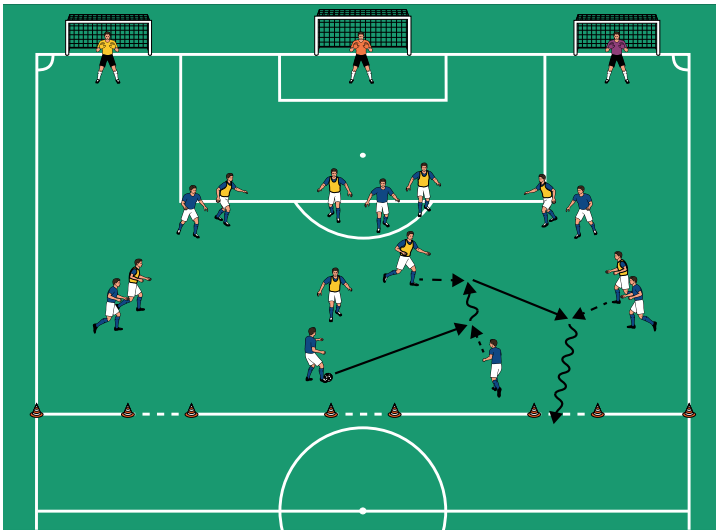


THEMA: IM 1 GEGEN 1 ERFOLGREICH VERTEIDIGEN



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 8 AUF 3 TORE UND KONTERLINIEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Vor den Toren ein 40 x 68 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 3 Hütchentore errichten.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer spielen im 7 gegen 8 auf die 3 Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, in Ballbesitz zu kommen und auf die 3 Hütchentore zu kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team gewinnt mehr defensive 1-gegen-1-Situationen?
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Team in Unterzahl soll immer wieder mutig in die Zweikämpfe gehen!
- ▶ Die Verteidiger versuchen, den gegnerischen Ballbesitzer zu doppeln.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger schnell in die Tiefe kombinieren und zielstrebig auf die Konterttore abschließen.